

誰もが「気軽に」「楽しく」「元気に」集える場 **5月予定**



お話広場 えがお

「お話広場えがお」では、子ども(親子)から高齢者、障がいのある方など、誰もが気軽に集まれて、楽しくお話をしたり、ゲームをしたり、体操をしたり、たまには生活に役立つ勉強会をしたりなど、みんなが交流をする場としてオープンしています。

5月12日の予定(変更場合あり)

11:00 お話広場えがおオープン

11:15~ 健康運動指導士による
介護予防体操

12:15~ ボランティアによる
嚥下体操

13:15~ 健康運動指導士による
介護予防体操・ストレッチ体操

15:00 お話広場えがおクローズ

交流スペース
楽しく交流しながら、お近くにお立ち寄りの際は
ぜひ遊びに来てください!

5月26日の予定(変更場合あり)

11:00 お話広場えがおオープン

11:15~ 健康運動指導士による
介護予防体操・ストレッチ体操

12:15~ ボランティアによる
嚥下体操

13:15~ 健康運動指導士による
介護予防体操・ストレッチ体操

15:00 お話広場えがおクローズ

交流スペース
楽しく交流しながら、お近くにお立ち寄りの際は
ぜひ遊びに来てください!

お話広場えがお 5月開催の中止

新型コロナウイルス感染予防のため
5月開催を中止します。

次回開催は6月9日(火)です。

開設

毎月第2・第4火曜日午前11時~午後3時

場所

(今後の開催予定日:4/14、4/28、5/12、5/26)

網走市総合福祉センター 大集会室

出入り自由!
休憩の場所に!



午前・午後を通して参加される方は
昼食持参をおすすめします!

交流の場で
みんなと繋がる



参加費無料

ぜひお立ち寄りください!



問い合わせ **網走市社会福祉協議会**

電話 **0152-43-2472** 開館日:月~金・日曜日
午前9時 ~ 午後5時

網走市北11条東1丁目10番地 網走市総合福祉センター

相談窓口の設置

生活支援コーディネーターが
いますので、地域でお悩みのある
方はご相談ください。

