

皆様のお力を支え合いにお貸し下さい！  
支え合いサポーター募集！



# 日常生活のちょこっとお手伝い事業 支え合いサポーター養成研修



地域で暮らしている「高齢者」「障がいのある方」「難病患者」等で、ゴミの分別や衣類の整理など日常生活の中でちょっとした困りごとをお持ちの方がいらっしゃいます。

網走市社会福祉協議会では、そんな困りごとを住民同士で助け合う会員登録制の「日常生活のちょこっとお手伝い事業」を行っています。

空いた時間で無理なく、自分でできる範囲で結構です。ちょっとした困りごとのお手伝いする「支え合いサポーター」への登録にご協力お願い致します。

受講料  
無料

日程	第1回:令和4年5月18日(水) 9:30~12:30 → 申込締切 5月12日(木) 第2回:令和4年7月5日(火) 9:30~12:30 → 申込締切 6月29日(水) 第3回:令和4年9月11日(日) 9:30~12:30 → 申込締切 9月5日(月) ※上記いずれか1日の受講で「支え合いサポーター」として登録できます。
研修内容	9:30~9:35 開会 ※受付9:00~9:30 9:35~10:25 (1)日常生活のちょこっとお手伝い事業説明(50分) 10:30~11:10 (2)高齢者の理解(40分) 11:10~11:50 (3)障害者の理解(40分) 11:50~12:20 登録手続き 12:20~12:30 会員証授与・閉会
参加対象	(1)網走市民で20歳以上の健康な方 (2)社会福祉に理解と熱意を有する方 (3)お手伝い事業の趣旨や内容を十分理解し、規則を守る方
定員	20名 ※定員になり次第、締め切ります
会場	網走市総合福祉センター 大集会室 網走市北11条東1丁目
申込	裏面記載の受講申込書に必要事項を記入のうえ、「日程」欄に記載している締切日までFAX等でお申し込みます。



主催:社会福祉法人 網走市社会福祉協議会

日常生活のちょこっとお手伝い事業  
支え合いサポーター養成研修 受講申込書  
(申込 FAX 可 0152-43-3919)

団体名

	受講希望日 希望する日に☑願います	氏名	連絡先
1	<input type="checkbox"/> 5月18日(水) <input type="checkbox"/> 7月5日(火) <input type="checkbox"/> 9月11日(日)		
2	<input type="checkbox"/> 5月18日(水) <input type="checkbox"/> 7月5日(火) <input type="checkbox"/> 9月11日(日)		
3	<input type="checkbox"/> 5月18日(水) <input type="checkbox"/> 7月5日(火) <input type="checkbox"/> 9月11日(日)		
4	<input type="checkbox"/> 5月18日(水) <input type="checkbox"/> 7月5日(火) <input type="checkbox"/> 9月11日(日)		
5	<input type="checkbox"/> 5月18日(水) <input type="checkbox"/> 7月5日(火) <input type="checkbox"/> 9月11日(日)		

【申込締切】

■第1回:令和4年5月18日(水)開催→令和4年5月12日(木)締切

■第2回:令和4年7月5日(火)開催→令和4年6月29日(水)締切

■第3回:令和4年9月11日(日)開催→令和4年9月5日(月)締切

【申込先】

網走市社会福祉協議会 地域福祉係  
網走市北11条東1丁目 網走市総合福祉センター内  
電話 0152-43-2472 / FAX 0152-43-3919