

ふれ愛め～る

社協 福祉だより 116 FUREAI MAIL



共同募金

「2022年版寄付金付きピンバッジ」決定!!



最優秀賞

中央小4年 内海心瑚さん

最優秀賞デザイン



クリアフォルダー
(受賞作品) ⇨



昨年に続きピンバッジのデザインを網走市内の4～6年生を対象に公募しました。たくさんの応募の中から、2022年のデザインは最優秀賞の内海さんの作品に決まりました。ご応募くださった皆様ありがとうございました。

ふれあいネットワーク



網走市社会福祉協議会

おもな内容 (数字は掲載ページ)

- 赤い羽根・歳末たすけあい募金結果 …… 2～4
- 子育て会員募集中! …… 5
- 暮らしの困りごと、悩みごとご相談ください … 9



赤い羽根共同募金運動・ 歳末たすけあい運動が終了しました！

昨年10月1日より始めました共同募金運動は、12月31日をもって終了しました。今年度も感染症の影響によりイベント募金の中止等ありましたが、募金ボランティアの皆様のご協力を得て今年は街頭募金を実施致しました。募金運動に際しましては変わらぬ市民の皆様の温かい善意に厚くお礼申し上げます。

お寄せいただきました募金につきましては、全道及び網走市の地域福祉に活用させていただきます。



赤い羽根共同募金実績額 2,604,212 円



戸別募金（町内会）

潮見地区

- 潮見8丁目町内会・うしお町内会
- 潮見中央町内会・潮見10丁目町内会
- 潮見1丁目町内会・潮見区会
- 潮見台町内会・さくらんぼ町内会
- ひまわり町内会・美しヶ丘潮見町内会
- 潮見6丁目西町内会・潮見ヶ丘町内会
- 潮見南町内会・潮見セータウン町内会
- 潮見5丁目自由ヶ丘町内会
- 潮見第3サニータウン町内会

鉄南地区

- 鉄南第1町内会・鉄南第2町内会
- 鉄南第4町内会・鉄南第5町内会
- 錦町町内会・松南町内会

台町地区

- 南台町町内会・台町寿町内会
- 台町坂ノ上町内会・台町中央町内会
- 台町町内会・南ヶ丘町内会
- 台町西町内会・台町れいめい町内会
- 北台町町内会

桂町地区

- 桂親会町内会・桂ヶ丘町内会
- 桂東町内会・新桂町町内会

駒場地区

- 駒場白の出町内会・駒場中央町内会
- 駒場あゆみ町内会・駒場のぞみ町内会
- ニフル町内会・旭ヶ丘町内会
- ひばりヶ丘町内会・すぎな第一町内会
- 眺洋町内会・第2すぎな町内会
- 駒場緑ヶ丘町内会・しおさい町内会
- 駒場わかば町内会・駒場東町内会
- 駒場町内会・駒場あけぼの町内会
- 駒場秋桜町内会・駒北町内会
- 駒場あすか町内会・駒場白樺町内会
- 駒場南8丁目113町内会

中央東地区

- 日の出町内会・港南町内会
- 東友町内会・東四・五町内会
- 東一南町内会・東米町内会

北地区

- 北東町内会・モヨロ町内会
- 北星町内会・五三町内会
- あかしや町内会・ポプラ町内会
- 北オホソク町内会・北中央町内会
- 北西五町内会・北棟自治会
- 橋北第一町内会・ちどり町内会
- みどり第一町内会・二ツ岩地区会
- みどり第二町内会

つくし地区

- つくしヶ丘1丁目町内会・緑友会
- つくしヶ丘2丁目町内会
- つくしヶ丘ひまわり町内会
- つくしヶ丘4丁目中央町内会
- つくしヶ丘5丁目第1町内会
- つくしヶ丘5丁目第2町内会
- つくしヶ丘5丁目第3町内会
- つくしヶ丘5丁目第4町内会
- つくしヶ丘3丁目41自治会
- つくし3丁目町内会

新町地区

- 新町西2町内会・南新町町内会
- 新町新町町内会・新町親交町内会

大曲地区

- 大曲南町内会・大曲むつみ町内会
- 大曲みどり町内会・大曲親睦町内会
- 大曲親会

向陽地区

- 明陽区会・向陽ヶ丘中央町内会
- 向陽ヶ丘東陽町内会
- 向陽ヶ丘東中央町内会

西網走地区

- 能取区会・平和区会・卯原町町内会
- 嘉多山区会

呼人地区

- 呼人第2町内会・呼人第3町内会
- 呼人中央町内会・呼人第4町内会

東網走地区

- 東網走部活区会

東部地区

- 豊郷区会・豊郷第2町内会・中園区会
- 藻琴町内会・山里区会・稲富区会
- 鱒浦町内会

南網走地区

- 北浜町内会・実豊自治会・郷愛町内会
- 浦士別来自治会・清浦区会

鱒浦地区

- 羽衣町内会・オシヨップ町内会
- 緑ヶ岡町内会・オホソク町内会

天都山地区

- 天都山町内会

西地区

- みよし町内会・西四町内会
- 中米町内会・緑風親交会

職域募金

- 網走警察署・網走北交ハイヤー株式会社
- 網走気象台・オホソク総合振興局

募金箱（設置協力店）

- BASIC 駒場店・BASIC 橋北店
- コープさっぽろ 網走店・鮎タイニグ月回転寿司・ピップサン・かつ里喜
- 財網走監獄貯蓄財団・池下商店
- オホソク流水館・真如苑 網走支部
- CITYあしり
- 道の駅・流水街道網走・網走市役所
- 網走バスターミナル
- 北天の丘あしり湖鶴リゾート
- 南コミュニティセンター
- 北コミュニティセンター
- エコーセンター2000
- 西コミュニティセンター
- 向陽住民センター
- 駒場住民センター
- 西コミュニティセンター
- 養護老人ホームふれあい館
- 養護老人ホームふれあい館
- 網走愛育会 いせの里 WEST
- 網走デイサービスセンター
- 網走市総合福祉センター
- おついで・酒菜亭 喜八・スナック詩音
- 季節の言いものと酒 sawa
- ツルハドラッグつくし店
- ツルハドラッグ網走北店

街頭募金（協力店）

BASIC 駒場店・BASIC 橋北店・コープさっぽろ 網走店



クリオネ手話っち



水谷市長



網走市手をつなぐ育成会



夢の樹オホソク



ご協力
ありがとうございました



オホソクスポーツクラブ

*** 法人募金 (敬称略)**

㈱ムラコシ・明治安田生命保険相
 尚森商事・守山建設・山崎石油㈱
 山本電子工業㈱・山建設㈱
 山田水産工業㈱・㈱ヤマニカシハラ
 吉田歯科医院・睦栄漁業㈱
 ㈱リョーユウ石油・㈱ロード工業
 ワコー建設㈱

*** 戸別募金 (町内会)**

駒場あけぼの町内会・台町中央町内会
 台町寿町内会・藻琴町内会・鱒浦町内会
 つくしヶ丘一丁目町内会・北台町内会
 あかし町内会・湖鏡3サータウ内町内会
 北棟自治会

*** 街頭募金 (協力店)**

BASIC 駒場店
 BASIC 橋北店
 コーパさっぽろ 網走店

*** その他募金 (敬称略)**

網走桂ライオンズクラブ
 増田俊司
 網走ライオンズクラブ
 他多数



網走ライオンズクラブ



ニポグリラ



網走市ことばを育てる親の会



網走西が丘ファイターズ



ブルージュニアーズ



網走ヤンチャーズ



保護司会網走分区

《募金活動にご協力いただいた団体の皆様、ありがとうございました！！》

共同募金 「2022年版寄付金付きピンバッジ」 デザイン決定!!!



優秀賞
金重さん



成瀬会長



最優秀賞
内海さん



優秀賞
川上さん



優秀賞
金兵さん

昨年大好評だった寄付金付きピンバッジのデザイン公募を今年もやりました！
 網走市内の小学生4～6年生を対象に公募した結果、8校129作品の応募がありました。
 審査員の推薦により当初予定になかった「特別賞」を7作品追加選出。
 最優秀賞受賞作品は2022年版のデザインに採用されます。
 受賞された作品を使った“クリアフォルダー”も製作決定！
 ピンバッジは5月上旬完成予定のためもうしばらくお待ち下さい。
 応募に際し、ご対応いただいた学校関係者の皆様、保護者の皆様、
 ご協力ありがとうございました！！

現在製作中
 次号発表！
 お楽しみに



優秀賞
古瀬さん



特別賞
久守副会長 渡辺さん



特別賞 特別賞 特別賞 特別賞
 田原さん 井回さん 新岡さん 小林さん



特別賞
久守副会長 栗本さん

子育て会員募集中!



子育てサポートセンターをご存じですか?

子育ての援助を受けたい方(依頼会員)、援助を行いたい方(協力会員)が会員となり、子育てサポートセンターが仲介して会員同士で支え合いを行う相互援助活動です。また、子育て中の方で両方を兼ねる(両方会員)こともできます。

「仕事で保育園のお迎えが間に合わない」「通院する際、子どもを預かってほしい」「時にはリフレッシュしたい」「子どもの習い事の送迎をしてほしい」など、一時的・突発的に手助けが必要になった時に利用することができます。

子育て援助を利用するためには、ご紹介や事前打合せが必要です。近くに頼れる人がいなくて不安を感じている方、急な困り事のために事前登録をお願いいたします。

「協力会員」及び「両方会員」に登録するには、協力会員講習会(1日)を受講いただく必要があります。子どもの好きな方、ご興味のある方は事務局までお気軽にお問い合わせください。

依頼会員の声

仕事を始めるに当たり、安心して長期的に子供たちの送迎を頼める方を探していました。

当時一番下から年中、一年生、四年生の三人の送迎をお願いし、保育園と児童館、習い事への送迎などたくさんのご支援をいただきました。夕方の遅い時間で下の子は眠くなってしまったり、大きい子も疲れて機嫌が悪かったりと兄妹喧嘩も多かったようですが、サポートさんはいつも子供たちそれぞれの気持ちを考えて接してくださり、連れてきてくださったときに子供たちの様子を教えてください、毎回とても感謝しています。

また、仕事の時以外でも私が上の子の学校や家の用事で家を離れる時に、子供たちをご自宅で預かっていただいています。子供たちの好きなおやつを手作りしてくださったり、子供たちがさみしくないようにいろいろな遊びや工作で子供たちに楽しい時間を過ごさせてくださいます。

サポートさんたちのおかげで実家の遠い私たち家族も困ったときに助けてもらうことができ、本当に助かっています。

両方会員の声

子育て支援サポートは、実家が遠く、親や親戚の助けをかりることのできない私たち夫婦にとって強い味方です。仕事の都合で夜遅くなる時も、電話をかければ、必ず助けてくれます。助けてくれるだけでなく「お仕事お疲れ様」と笑顔で迎えてくれる姿は、お母さんのようで、心の拠り所になっています。



事前打合せの様子

事前打合せの様子



協力会員の声

協力会員になって年数は経ちますが活動は最近の事で、昨年からはじめた初心者ですが、今担当しているSちゃんはとてもお話の上手な明るくてちょっとお茶目なところのある年中さんです。保育園の事からお休みに遊びに行ってきたことや、お稽古事の楽しいこと辛いことなどとても楽しそうにお話ししてくれるので、最初の不安は一掃して楽しく送迎のお手伝いをさせて頂いています。お母さんの年齢が長女と同じ年頃なので孫ができたような気がして、来月で一年になる今では、毎週2回のサポートが生活の一部となっています。



お問い合わせ

網走市子育てサポートセンター

〒093-0061 網走市北11条東1丁目10番地 網走市総合福祉センター内
TEL: 0152-43-2472 / FAX: 0152-43-3919
MAIL: kosodatasc-ad@a-shakyo.jp



住み慣れた地域で生活していくための 豆情報

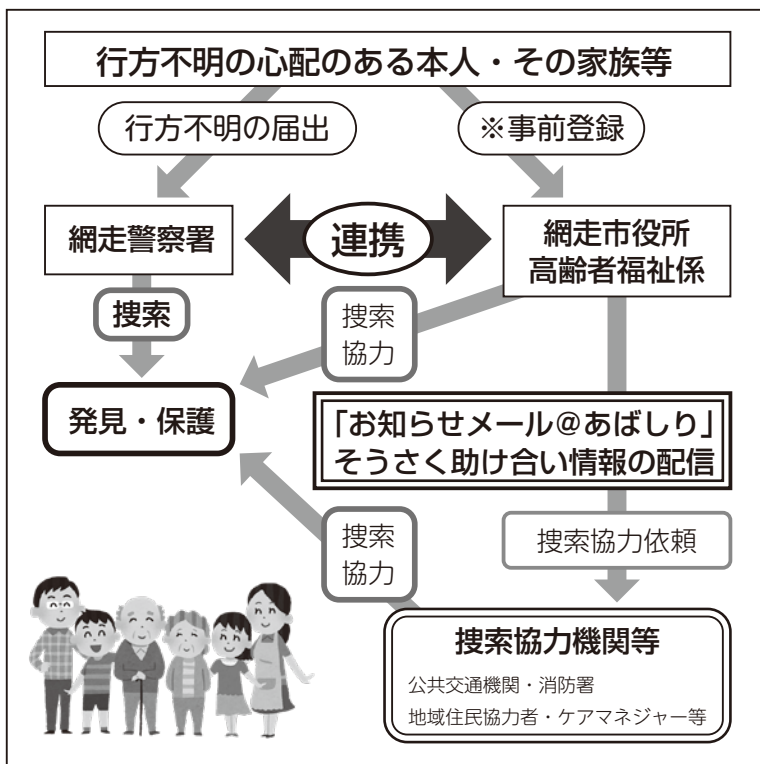
全国的にも高齢化が進み、網走市においても同様に3人に1人が65歳以上となっております。年齢を重ねる中で「健康面」、特に「認知症」への不安の声が多く聞かれます。

今回は、網走市で認知症の専門的知識や経験を有する専門職が、認知症の人とその家族が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、様々な相談をお受けし、内容に応じて関係機関への連絡調整や紹介を行う「認知症地域支援推進員」をご紹介します。

- 家族のものの忘れが増えてきて不安。
 - 認知症がどんな病気なのか、将来のために知っておきたい。
 - 認知症になった時にどういったサービスを受けられるのか知りたい。
- 等、認知症について気になることがある方、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先：認知症相談ダイヤル ☎67-8475

■ 「認知症高齢者等見守り事業」のご活用を



認知症や障がい等により行方不明になる心配がある方を対象に、事前にご本人の特徴や連絡先、写真等を登録していただくことで、ご本人の日常的な見守りや安心・安全につながり、ご家族の負担軽減を図られます。

また、行方不明になっても、市民や関係機関等が連携した迅速な対応が可能となるため、早期発見・保護につながります。



※地域の協力者を募集しています。

認知症高齢者等が行方不明になった場合、登録をいただいた協力者や協力団体等にメールを配信し、情報提供や検索にご協力いただきます。

みなさまのご理解とご協力をお願いします。

★ご協力いただける方へ★

「お知らせメール@あばしり」にて「そうさく助け合い情報」配信登録をお願いします。

登録の際は、下記に空メールを送信してください。

touroku@info.city.abashiri.hokkaido.jp

※QRコード(→)をカメラ付き携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取ると簡単にアクセスできます。



▶「日常生活のちょこっとお手伝い事業」をご利用ください

網走市社会福祉協議会では、以前は自分で行っていただけでなくなってきたことで、福祉サービスや民間業者等では支援を行っていない日常生活の中の「ちょっとした困りごと」をお手伝いする会員制の支援活動「日常生活のちょこっとお手伝い事業」を行っています。

【日常生活のちょこっとお手伝い事業の流れ】

社協にお申し込みいただき、訪問調査・会員登録手続き・支援内容の確認を行った後、派遣調整を行います。サポーター養成研修を受講した「支え合いサポーター」がお手伝い致します。

利用できる方 (利用会員)



網走市在住で、日常生活の中でちょっとした支援があれば地域で生活できる、親族等の支援が受けられないなど、一定条件を満たしている下記の方が対象です。

- ◆おおむね65歳以上の高齢者
- ◆障がいのある方
- ◆難病患者
- ◆その他、社協会長が認めた方

【お手伝い内容】

危険を伴うことや専門的な知識や技術を必要としない、1人でおおむね1時間以内で出来ることをお手伝いします。 <例> ゴミの分別、電球交換、買い物代行 など

【利用料金等について】

この事業は社協独自事業のため、年会費と事前にチケットの購入が必要となります。

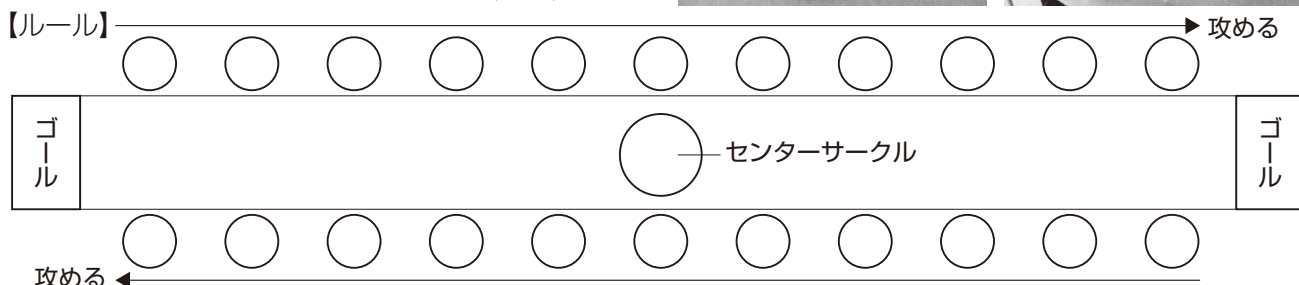
- 年会費：社協会費5口以上（千円以上）の年会費が必要となります。
- 利用料：サポーター1人あたり 15分200円（チケット1枚）
支援時間15分以降は、15分毎にチケット1枚200円追加
- チケットは網走市社会福祉協議会でチケット1枚（15分200円）から購入できます。

【問合せ先】 社会福祉法人 網走市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係 ☎0152-43-2472

▶運動レクリエーション紹介

皆さん「棒サッカー」をご存知ですか？「サッカー」は足を使ってボールを蹴るスポーツですが、「棒サッカー」はゴールを目指してボールを棒で打ち合いながら得点を競い合います。椅子に座りながら行うスポーツのため、どなたでも負担なく楽しむことができます。正式なスポーツとして明確なルールや道具の指定がありますが、手作りで道具を揃えても実施できますので、是非やってみてはいかがでしょうか？

- 【必要な道具】**
- 新聞紙を丸めた棒（人数分）
 - 椅子（人数分）
 - 同じサイズの段ボール（2つ）
 - 大きめのゴムボール（1つ）



- チーム人数：1チーム11人で横一列に並び、11対11で行います。（人数によって調整できます。）
- 試合時間：前半3分→休憩1分（ハーフタイム）→後半3分です。また、前半と後半でゴール方向を変更します。（前半は右側をゴールにした場合、後半は左側がゴールになります。）
- 試合：センターサークルにボールを置き、スタートの合図でボールを棒で打ち合い、相手ゴールに決めれば得点になります。
- 禁止行為：椅子から立ち上がる、棒を振り回す、暴言を吐く、棒で人を叩くなどは禁止です。

※一般社団法人日本棒サッカー協会の公式ルールから一部抜粋しています。

えがお・キラキラ・ボランティア・インタビュー

本会に登録をしているボランティアさんに日頃の活動についてお伺いしました！

●どのような活動をされていますか。

主に高齢者施設で私の趣味である手品や紙芝居の披露、ハーモニカ演奏をして利用者との交流をしています。

●施設利用者の反応はいかがですか。

とても喜んでいただけていると思います。皆さんの笑顔を見ることで次も活動をしていきたいと感じています。

●高橋さんにとってボランティアとは。

空いた時間を有効的に、そして誰かのためになるのがボランティアだと思います。仲間がいるからこそ、今まで続けることができています。今後も元気が続く限り活動を続けていきたいですね。



高橋征夫さん(77歳)
高齢者施設で手品を披露しているときの様子

ボランティアは「いつでも、どこでも、誰でも」できる活動です。高橋さんのように自分の趣味や特技を活かした活動が多くの人に喜ばれます。趣味や特技をお持ちの方、ぜひボランティア活動を試みませんか。ボランティア登録をお待ちしています。

市内小中学校で出前講座を行いました

網走市立白鳥台小学校



白鳥台小学校の4年生を対象に「高齢者疑似体験」を行いました。生徒たちは「お金を出すのに時間が掛かる」「椅子から

立ち上がるだけでも大変」など、この体験を通じて様々な気づきがあったようで、高齢の方はどんな時にお手伝いが必要か、自分たちができることは何か考えるきっかけとなりました。

網走市立第一中学校

網走市立第一中学校では総合的な学習の時間で出前講座を活用し、車いすと視覚障がい体験を行いました。生徒たちは「体験



をする人」「介助する人」「見守る人」の3人1組となり、どういう時にどのようなサポートが必要かなどを確認し、サポートの仕方を学びました。この学びを活かし、今後の活動に繋げて頂ければと思います。

※出前講座は社協会費を原資に行われています。

老人クラブに入ろう！ 会員募集中！！

老人クラブは、仲間づくりを通して、高齢者の生きがいづくりと健康の維持・増進を図るとともに、これまで培った知識や経験を活かして、地域をより豊かにする社会活動など、様々な活動に取り組んでいる高齢者の自主的な組織です。

【加入対象】

概ね60才以上の方ならどなたでも加入できます。

【老人クラブの主な活動】

- 健康活動・・・サークル活動、介護予防教室、運動レクリエーション等
- 社会奉仕活動・・・地域の清掃活動、交通安全活動、雑巾寄贈等
- 友愛活動・・・友愛訪問、声掛け、見守り等

※老人クラブによって活動は様々です。



学びを深める研修会



旗の波運動

問合せ先 〒093-0061 網走市北11条東1丁目 網走市総合福祉センター内
網走市老人クラブ連合会 TEL 43-2472 / FAX 43-3919

暮らしの困りごと・悩みごととご相談ください!

市民の皆様の暮らしの中で「不安」や「困りごと」を抱えている方のご相談を受け、解決につながるよう一緒に考えるお手伝いをさせていただきます。ご相談は無料です。

一人で悩まずにご相談ください。プライバシーに配慮しながらご相談をお受けします。

- 網走市に居住する方で、経済的に困窮し、最低限の生活を維持することができなくなる恐れのある方。
- 収入や資産の要件は問いません。
- 生活保護を受けている方は対象になりません。

このような時にはご相談ください

- 生活に困っている。家計が苦しく先が見えない。
- 働くことに不安を感じる。
- 就職がうまくいかず家に閉じこもっている。
- 相談できる人がいない。
- 心身に不調があって仕事が長続きしない。
- 人とのコミュニケーションがうまくいかない。

成年後見相談支援事業について

高齢者や障がいのある方が、住み慣れた地域で自分らしく暮らすことができるように、成年後見制度の相談や利用のお手伝いをします。



このような時にはご相談ください

- 物忘れがあり、自分でお金の管理が不安
- 年金が自分のために使われていない
- 施設の入所を考えているが、一人で決めることが不安
- 自分に何かあったとき、障がいを持つ子供の生活が不安
- 悪徳商法の被害を頻繁に受けている
- 福祉サービスを受けたいが自分で契約ができない
- 成年後見制度を利用したいが手続きが難しそう
- 身寄りがないので今後は不安
- 成年後見制度についてもっと詳しく知りたい

生活支援員を募集しています!!

社会福祉協議会が行っている「日常生活自立支援事業」の生活支援員を募集しています。

生活支援員は、地域で暮らす判断能力が不十分な方のお宅を定期的に訪問して、福祉サービスの情報提供や利用手続き、日常的な金銭管理などのお手伝いをさせていただく方です。

●報酬・交通費について

報酬：1時間あたり 950円 / 回

交通費：自家用車を使われた場合 300円 / 回

①福祉サービスの利用援助

- 福祉サービスについての情報提供や利用手続きのお手伝い
- 利用している福祉サービスの苦情を解決するためのお手伝い

「アイサービスを利用する手続きはネ…」

生活支援員

生活支援員が訪問して、生活の困りごとや心配ごとのご相談を受けます。

②日常的金銭管理サービス

- 公共料金の支払いや年金受領の確認、預金からの生活費の払い戻しなど、日常的なお金の管理のお手伝い

「今日はこれだけ支払いがあるから、今回は4万円おろしましょうか?」

生活支援員

生活支援員が訪問して、銀行から生活費を払戻すお手伝いや、生活費の使い方をアドバイスします。

- ◆ 相談受付 **月曜日～金曜日** 午前9時から午後5時までです。
お電話や e-mail での相談も受けておりますので気軽にご連絡ください。

- お問い合わせ 生活相談窓口
- 電話：67-7095 または 67-6555
- e-mail: support@a-shakyo.jp



2年ぶりのカレンダーリサイクル市



新型コロナウイルス感染症の懸念から昨年は中止されたカレンダーリサイクル市でしたが、毎年心待ちにしている方のお声もあり、感染対策に気を付けながら開催いたしました。1月5日(水)～9日(日)までの4日間でしたが皆様のご協力をいただき無事に終了いたしました。益金の59,150円は地域福祉推進のために役立てていただく為、社会福祉協議会へ寄付いたしました。ありがとうございました。

カレンダーリサイクル市実行委員会

寄付者 (R3.7/16～R4.3/10)

- 香典返しを廃して…
- その他福祉事業のために…

後藤田 明彦様	アンドモアオホーツクマーケット実行委員会
田島 英子様	安藤和博様
嶺岸 勝子様	真如苑様
畠澤 清様	VOICE友の会様
鬼塚 千代子様	網走市女性保護の会様
樋口 陽子様	(株)ダイハツ販売網走社員一同様
佐藤 浩之様	カレンダーリサイクル市
小澤 和治様	実行委員会様
澤田 ひろみ様	
鈴木 儀子様	

社協会員募集中

会費は地域福祉推進の大きな力となっています

社協会員とは？

社協は、お互いにしあわせを共有し、地域住民がささえ合うために、網走市民のみなさま、市内で活動するボランティアや市民団体、町内会、企業、行政、保健福祉関係者及び関係機関を対象とした「会員会費制度」を導入しています。会員会費という形でみなさまにご協力いただくことが、社協の組織を支える大きな力になります。地域福祉を推進し、市民のみなさまが安心して暮らせる福祉のまちづくりを進めていくために、できるだけ多くの方からのご理解とご協力をお願いしています。

	対象者	年会費
一般会員	一般市民	2口 400円以上
	町内会	一世帯×1口 200円以上
特別会員	福祉関係団体機関の関係者・職員	1口 1,000円以上
	福祉関係団体・公共的団体 公共的機関の役員・代表者	2口 2,000円以上
賛助会員	個人事業主(商店等)	2口 2,000円以上
	法人事業主(商店・会社等)	5,000円以上

社協会費へのご協力ありがとうございます。

※次号では会員のご紹介をさせていただきます。



物品寄付

- 網走信用金庫様より
タオル類
- 匿名の方 2名様より
衣類、食品
- マルハン網走店様より
お菓子

社協の「ほっと便」

毎月初めの木曜日あさ9時～ 社協のラジオ番組放送中！
FMあばしりではインターネットでも放送を行っています。スマートフォンでの聴取も可能です。スマホアプリ「Listen Radio」をダウンロードして頂くと、いつでもどこでも無料で聴くことができます。

この番組ではメッセージを募集しています。
メールアドレス a432472@herb.ocn.ne.jp

福祉センターのご紹介

- 利用対象 概ね65歳以上の方、障がい手帳をお持ちの方、母子世帯の方などで組織する団体及びその他の福祉団体
- 利用手続 事務室に申し出てください。自由に利用できます。なお、集会室を使用する場合は、事前の予約が必要です。
- 利用料 無料
- 開館時間 午前9時から午後5時まで
- 開館日 国民の祝日、土曜日、12月29日から翌年1月3日まで
- 休館日 毎週 火曜日・金曜日
- 入浴日 午前11時から午後3時まで
- 施設概要 大集会室、中集会室、小集会室、サンルーム
陶芸室、リハビリ室、電子抑治療器
マッサージ機など



網走市 社会福祉協議会 Facebook

網走市社会福祉協議会の取り組みを随時、掲載しています。
また、網走市の福祉の情報も掲載いたしますので、ぜひご覧ください。



たくさん いいね！
お待ちしております！

網走市 社会福祉協議会 ホームページ

網走市社会福祉協議会の取り組みをご紹介します。FMあばしりで放送中の社協の「ほっと便」の過去の放送を聞くこともできます。ぜひご覧ください。



【HPアドレス】
<http://www.a-shakyo.jp/>

ホームヘルパーのお話

ホームヘルパーは「いつまでも住み慣れた地域の、自分の家で暮らしたい」との希望を叶えられるよう、お手伝いさせて頂くのがお仕事です。「お手伝いさん」と言われる事もありますが、家中をピカピカにする事や、シェフのようなお料理を作る事が出来るわけではありません。

障がいのある方や歳を重ねる事でちょっと難しくなった事など、そんな不自由さを抱えた利用者様に寄り添い、一緒に家事を行ったり、入浴や排泄等の出来ない部分をお手伝いする事で日常生活の中の不安を減らし、ほんの少しでも気持ちが楽になれるよう支援させて頂いています。

時には「そんな事もして貰えないの?」と厳しいお言葉を頂く事もありますが、介護保険制度の決まり以外にも、今まで習慣的に行っていた事を自分でやらなくなってしまうと、いざやろうと思った時に出来なくなってしまう事も多々あり、出来る事は継続して行う事が大切だと説明させて頂いています。ヘルパーが来るから一緒に頑張りよう!と思って頂ける様、これからも支援させて頂きたいと思います。



社協デイサービスセンターの1日

ただ今、新規のご利用をお待ちしています!

- * ご自宅での入浴に不安のある方
 - * なかなか外出の機会がない方
 - * 日常の動作に不安を感じてきた方
 - * 人との交流を楽しみたい方
- などなど…希望・要望のある方は、お気軽にお問合せください。



温かな手作り昼食!おいしいですよー

所在地 網走市北11条東1丁目 網走市老人デイサービスセンター
電話 0152-43-0855 (生活相談員まで)

デイサービスセンターの1日	
8:45	送迎サービス
9:30	朝の挨拶、健康チェック
10:00	入浴(介助浴、機械浴)
11:50	口腔体操
12:00	昼食(お昼休み)
14:00	体操、レクリエーション
15:00	フリータイム
16:30	送迎サービス





網走市社会福祉協議会 **パートホームヘルパー大募集!!**

ホームヘルパーとして利用者さんのお宅へ訪問します。

内容

★日数：週1回以上
8：00～18：00の間でご希望の時間♪

時給

1時間あたり 930～1,812円（研修期間あり）
・土日祝日 時間外割増あり
・資格による昇給あり（実務者研修修了者・看護師・介護福祉士は20～50円UP）
・勤務年数に応じた昇給あり（年数に応じ10～90円UP!）
・研修費870円～・制服貸与あり

資格

別途交通費、事務費、研修費等支給あり。
介護職員初任者研修以上（ホームヘルパー2級以上）

- ・経験のない方やブランクのある方にも丁寧に説明し、初めは同行します！
- ・有給休暇が取得しやすい、直行直帰型のお仕事です。
- ・学校行事や介護など、ご家族の都合に合わせての休暇も取ることができます。

日数や時間は
相談に応じます。
週1回から
短時間でもOK!



まずは、お気軽に
お問合せください。

お問合せ先

網走市北11条東1丁目10番地 総合福祉センター内
社会福祉法人 網走市社会福祉協議会
TEL (0152) 43-2537 (在宅福祉係)



網走市老人デイサービスセンター

代替職員募集中

職員がお休みの日に勤務をお願いします。また、事前に日程調整をするので、趣味などプライベートを優先させた勤務も可能です。

ご利用者の社会的孤立感の解消とご家族の介護負担軽減のお役に立てる、やりがいのあるお仕事です。

看護師 (パート) 時給1,020円
※ご利用者のバイタルチェックなど

調理員 (パート) 時給 900円
※ご利用者の昼食提供に関わる業務全般

・施設のご利用者は1日13人程です。
(令和3年度の平均利用数)

<お問合せ>
0152-43-0855 (北11東1)
生活相談員まで



第63回 全道ろうあ者大会 in 網走 2022年7月29日～31日

オホーツクに咲かせよう 笑顔の花
～手話で語ろう 私たちの未来を～

第63回全道ろうあ者大会が
2022年夏、網走市で初開催予定です!!!



全道各地の仲間の皆さんを笑顔でお迎えできるよう、大会に向けて準備を進めています。

- 日時：2022年7月29日(金)～31日(日)
- 会場：オホーツク・文化交流センター
(愛称：エコセンター2000)
- 住所：網走市北2条西3丁目3番地

編集後記

社会福祉協議会の仕事に携わりあっという間に1年が経ちました。今年には新型コロナウイルスで影響を受けた方の支援に追われ続けた1年でした。生活サポートセンターに寄せられる様々な相談から、コロナが市民の皆さんの生活に与えている影響の大きさをひしひしと感じており、解決方法を模索するという日々が続いています。コロナの感染拡大が起こって2年が経ち、今まで、地域の方々や友人同士が集まって食事をし、語らったり、交流したり、様々な活動をする。そんな当たり前のことができなくなっている日々が続いています。しかし、今まで克服できなかった病はありませんでした。人々の知恵は、必ず病を克服し、また、元どおりにみんながマスクをしなくても安心できる生活が戻ってくるものと信じています。(S)

本紙を朗読した録音CDを声の図書館「そよかぜ」さんが製作しています。

社協 福祉だより VOL.116

発行日 令和4年3月24日
網走市社会福祉協議会

網走市北11条東1丁目福祉センター内
TEL 0152-43-2472
FAX 0152-43-3919

ふれあめ～るは共同募金の配分金で印刷されています