

## 利用対象

要介護認定で、要支援 1・2、要介護 1～5 の判定を受けた方  
事業対象の方もご利用いただけます。

## 持ち物

- ・入浴時に使用するタオル2枚、バスタオル1枚
  - ・着替え(シャツ、パンツ等)
  - ・お薬(お昼のお薬、湿布薬、軟膏等がある場合は持参)
  - ・連絡ノート(初回利用時にお渡しします。)
- ※持ち物にはお名前を記入ください。  
※石鹸、シャンプー、風呂桶等のご持参不要です。



## 料金のお支払いについて

- ・利用料と食事代(1回 600 円)を請求させていただきます。
- ・利用料のお支払いは現金、振込、口座自動振替でお願いします。  
口座自動振替の場合は、網走信用金庫の口座のみとなります。利用月の翌月 20 日が引き落とし日になります。



網走市介護予防・生活支援サービス事業所  
指定地域密着型通所介護事業所  
事業所番号:0175300029

- 営業日  
【開設日時】  
月曜日～金曜日(祝日も営業)  
8時30分～17時30分  
【サービス提供時間】  
9時30分～16時30分  
【定休日】  
土曜日、日曜日  
年末年始(12/31～1/3)
- 利用定員:18名

利用する場合は担当の地域包括支援センターかケアマネジャー、  
デイサービスまでお気軽にご連絡ください!



社会福祉法人網走市社会福祉協議会 通所介護事業所

## 網走市老人デイサービスセンター

(介護予防・生活支援サービス事業、地域密着型通所介護事業)

デイサービスセンターは日帰りで送迎、入浴、健康チェック、食事、機能訓練等のサービスをご利用いただき、楽しく充実した1日を過ごしていただくところです。ご利用者様が可能な限りご自宅で自立した生活ができるように、生活上のお世話や心身機能の回復と維持、生活能力の向上、ご家族の負担の軽減を図ります。

**施設見学随時受付中**  
お気軽にご連絡ください!

〒093-0061 網走市北11条東1丁目10番地(網走市総合福祉センター裏)

電話 0152-43-0855/FAX0152-43-2337

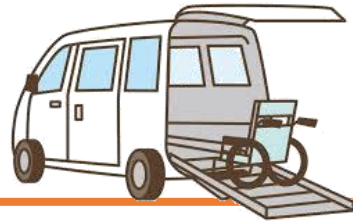
# 網走市老人デイサービスセンターの1日



## ご自宅までお迎え

8:45~  
9:30

・ご自宅玄関前までお伺いし送迎します。送迎車両には職員が添乗していますのでご安心ください。



## 健康チェック

9:30~  
10:15

・デイサービスに到着後は、お茶を飲み一呼吸をおいてから健康チェックを行います。(体温、血圧測定をします。月末には体重測定も行い体調の変化を観察します。)



## 午前中(入浴時間)

10:15~  
12:00

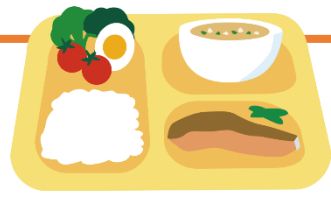
・男女交代で入っていただき入浴中の洗身や洗髪など、できる事はご本人にお任せしています。手の届かない所やご自分で出来ない方は介護員がお手伝いします。  
・入浴順番の前後は趣味活動など、ご本人がしたいことをしています。  
例:塗り絵、脳トレプリント、貼り絵、オセロ、カラオケ、トランプ 等



## お食事

12:00~  
13:00

・調理員さんの手作りの温かいお食事を用意しています。  
・お箸等をご用意しています。エプロンが必要な方もご用意可能です。



## 午後の時間(各種活動)

13:00~  
16:30

・午後は歌唱・体操・レクリエーション(主に体を動かすゲーム)をします。  
・個々人の体調に合わせて、平行棒歩行、階段昇降訓練、自転車訓練、上肢訓練に取り組んでいただいています。3時にはおやつがあります。



## お帰り

16:30~  
17:15

・お帰りの際も介護員が添乗し安全に送迎いたします。  
・場合により、ご自宅居室までお手伝いをさせていただきます。



# 網走市老人デイサービスセンター運営方針

- ①利用者様が自立した日常生活を営むことができるよう、さらに社会的孤立感の解消および心身機能の維持とご家族の身体的・精神的負担の軽減を図るために必要なサービスを提供します。
- ②要介護者等となることの予防または状態の軽減、悪化の防止を図るために目標設定と計画的なサービス提供をするとともに、関係機関と連携を図り総合的な支援をしていきます。
- ③提供するサービスの質の評価と改善を図ります。



## 広い浴場

ゆったりとした浴場と車椅子利用の方もご入浴可能な特種浴槽もございます。利用者様の体調に合わせてご入浴をしていただきます。



## 好みに合わせたお食事

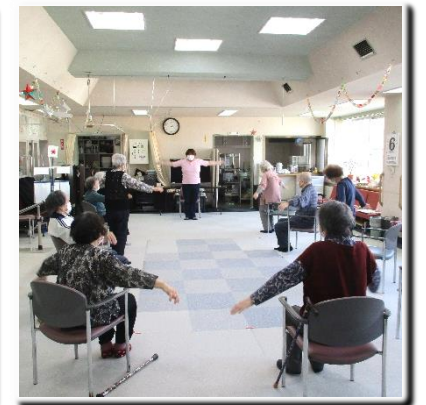
お食事例 ※利用者様の好みに合わせて提供します。  
オムライス、三色丼、焼きそば、山菜おこわ  
シチュー、チキンカツ、ちらし寿司、ツナサラダ  
マカロニサラダ、煮物、焼き魚、スープ類 など



## 介護予防体操とレク

毎日、様々なレクリエーションを用意しています。頭を使うレクや身体を使うレクなど、利用者様に楽しくご参加いただけています。また、利用者様やご家族様のご要望もお伺いして、可能な限り対応をさせていただき、利用者様に合わせた活動を提供させていただきます。

その他、季節に合わせた行事や利用者様のお誕生会も行っています。  
過去の活動例: 演芸観賞会、園児交流会、お花見ドライブ、お買い物レク  
節分、七夕、クリスマス会 など



身近な人でデイサービスの利用を検討されている方がいましたら、このパンフレットをご紹介ください!