

# ふれ愛め～る

社協 福祉だより 118 FUREAI MAIL



2023年度版

赤い羽根共同募金

「網走市限定ピンバッジ」デザイン決定！



最優秀賞

網走小学校5年 原田志乃さん

網走市共同募金委員会

成瀬会長



最優秀賞作品

市内小学校4～6年生を対象にご当地ピンバッジのデザインを公募しました。今年には網走小学校の原田志乃さんのデザインに決定しました。ピンバッジの完成は5月上旬予定となりますのでお楽しみに！応募してくださった皆様ありがとうございました。

ふれあいネットワーク



網走市社会福祉協議会

おもな内容(数字は掲載ページ)

- 赤い羽根・歳末たすけあい募金結果 …… 2～4
- 知っていますか？ちょこっとお手伝い事業 …… 5
- 生活サポートセンターより …… 9



# 歳末たすけあい運動実績額 1,072,362 円

**法人募金(敬称略)**

カネキ柏原・くし歯科・北原歯科医院  
 小玉建設・山本電子工業・大盛寺・最善寺  
 サンテクノサルタ下・伊藤商店・法華  
 井口整骨院・佐藤製菓工場・御取荘  
 御本間石油・佐藤タイヤ商会・御道上工業  
 中西純情牧場・御三工業・御北北天丘  
 御サンセイ・御網走湖荘・倉敷建設  
 網走監獄保存財団・御衛生衛生センター  
 御高田メンテナンス・NGKオートソック  
 NPO法人夢の樹オートソック・GON  
 山崎石油・御網走原生牧場観光センター  
 日本ホワイトファーム  
 東北海道日野自動車網走営業所  
 インターファーム・川辺商事  
 太平洋レミコン・御網走工場・小柳理髪店  
 御ヤマニカシハラ・御走グリーンプラント  
 御後藤田医院・御オフィス・ワン  
 明治安田生命保険・御ヒテオ電機商会  
 御リョウユウ石油・御走支店  
 御モリヤ商店・御走交通・御三光  
 北海道自動車整備工場・富士興産  
 北海道マツダ販売網走支店・御とい新聞店  
 網走北交ハイヤー・御測量設計  
 網走地方衛生販売協・フコ建設  
 御一橋配管工業所・秋山アルミ工業  
 御ダイハツ販売網走・川口工業所  
 道東地方環境整備興発・長谷川ストア  
 北炭販売網走支店・御ほくべい網走支店  
 オホソツコ警備保障・西網走漁業協同組合  
 旭川トヨタ自動車網走支店・御藤原工業  
 御松本サッシ・御ムラコシ・鈴木工業  
 湯浅工業・御中建設・御米村工業  
 御石川建設・御置装かわはら・山内建設  
 御旭堂尾形菓子店・御もと歯科医院  
 御走リース・御笹森電気・御北斗建設  
 御松本商店・御田中設計・日東石材  
 御朗楽会・御田中設計  
 ダニエル・御みらい・御タナカ  
 御みらいパートナーズ会計・御丸田組  
 御アシケン・御神保印章・御大成印刷  
 御あお家商店・御池田行政書士事務所  
 御丹羽歯科医院・御小西歯科診療所・御森商店  
 御写真工芸社・御北翔会計・御写真建設  
 御加子川石材工業所・御床屋B.L.O.C.K.  
 御大谷かまぼこ店・御永寺・御光輪寺・御まっや  
 御梅月菓子舗・御榮漁業・御中一建設  
 御北村鉄工所・御スエヒロ塗料・御更永鉄工  
 御網走漁業協同組合・御べんじ・御アトランテ

**法人募金(敬称略)**

JAオートソック網走農業協・御にいほろ  
 御シー・エス・エス会計・高木電業  
 二社組建設業協会・御川建設・御水組  
 網走地区貨物運送事業協・御そうげん  
 御南5条クリック・御藤田整形外科内科  
 御トラス・御北見食品工業・御南建設  
 御兼子歯科・御霧多山カルシウム工社  
 御走アポロ石油・山田水産工業  
 御ナカワ管機・御横山洋行・土屋薬機  
 御西村歯科医院・でんきの大上

**戸別募金(町内会)**

駒場あけぼの町内会・台町中央町内会  
 台町寿町内会・蓬琴町内会・御浦町内会  
 つくし丘1丁目町内会・北台町内会  
 あかし町内会・御第3サータウン町内会  
 北棟自治会・呼人第4町内会・東2南町内会

**街頭募金(協力店)**

BASIC駒場店・橋北店  
 コーポさっぽろ網走店

**その他募金(敬称略)**

網走ライオンズクラブ・増田司・御内覧光  
 網走ライオンズクラブ・谷津照男  
 他多数

ありがとう!



## 《募金活動にご協力頂いた団体の皆様、ありがとうございました!》

令和5年1月8日

## 福祉センター感謝祭・カレンダーリサイクル市を開催しました

### 福祉センター感謝祭

3年ぶりに規模を縮小しての開催でしたが、福祉センターで活動されている団体の発表や抽選会で楽しいひと時となりました。なかなか思うように活動できない一年だったと思いますが、皆さんに素敵な演奏や歌声、舞踊などをご披露いただきました。

### カレンダーリサイクル市

企業や一般の方から不要なカレンダーや手帳などをご寄附いただき、カレンダーリサイクル市を開催しました。貴重な益金72,250円は社協に寄付をいたしました。地域福祉の推進のために活用していただきます。ご協力いただきありがとうございました。

カレンダーリサイクル市実行委員会

## 日常生活のちょっとした困りごとをお手伝い 日常生活のちょこっとお手伝い事業 (有償ボランティア)

今までできたけど、できなくなったこと、日常生活でちょっと困ったなと思うことはありませんか？この事業は、皆さんの「ちょこっとお手伝いして欲しい」ことを地域住民の方ができる範囲でお手伝いする会員制の有償ボランティアです。

例えば…こんなことにご利用いただけます

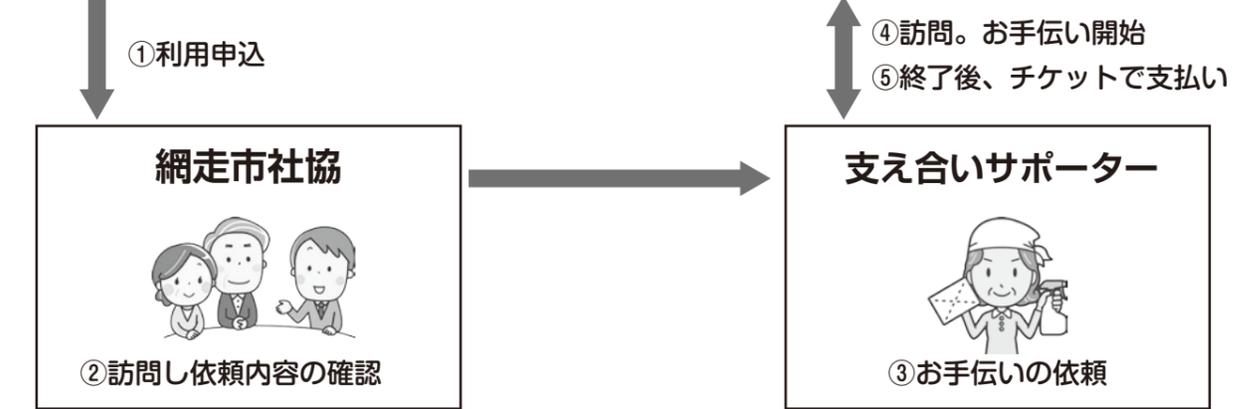


危険を伴うことや専門的な知識や技術を必要としない、一般の方ができることをお手伝いいたします。(1人で概ね1時間以内でできるお手伝いになります)

利用するには…

- ①社協に利用申し込みいただきます。
- ②社協職員が訪問し、依頼内容等の確認と会員登録手続きを行います。  
※この時、年会費とチケットを購入いただきます。
- ③社協のサポーター養成研修を受講した「支え合いサポーター」にお手伝いの依頼をします。
- ④支え合いサポーターが訪問し、お手伝いをいたします。
- ⑤お手伝いが終わったら、事前に購入頂いたチケットで支払いします。

<p><b>利用したい人 (利用会員)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆おおむね65歳以上の高齢者</li> <li>◆障がいのある方</li> <li>◆難病患者</li> <li>◆その他、社協会長が認めた方</li> </ul>	<p><b>【利用料金】</b></p> <p>この事業は社協の独自事業のため、年会費と事前にチケットの購入(1枚15分200円)が必要です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■年会費：社協会費1,000円以上</li> <li>■利用料：15分 200円 ※チケットを事前購入</li> </ul> <p>支援時間15分以降は、15分毎にチケット1枚200円追加</p>
---	---

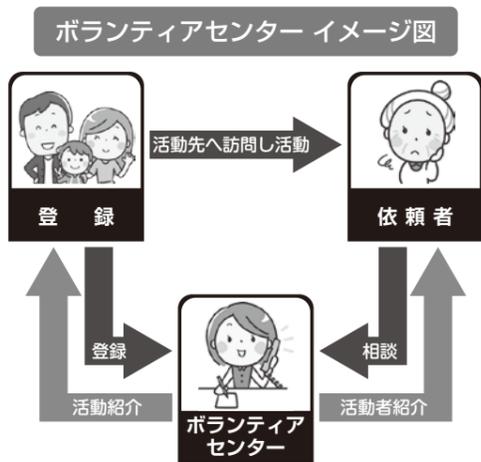


【問合せ先】 社会福祉法人 網走市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係 ☎0152-43-2472



## ボランティア活動を始めてみませんか？

網走市ボランティアセンターでは、ボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげています。更にボランティア活動に関する情報の提供やボランティアの相談受付、ボランティアの技術や知識を学ぶ研修会を開催するなど、市民活動を広く推進するために様々な取り組みを行っています。「何かボランティア活動したい」と思ったら、お気軽にボランティアセンターへご相談ください。



### ボランティア活動の様子を紹介



○ボランティアセンターが仲介役に！  
センターが間に入り、ボランティア登録者と依頼者の調整役となるので、安心して活動ができます。

【問合せ先】網走市ボランティアセンター  
網走市北11条東1丁目 網走市総合福祉センター内  
開館日：平日9時～17時／休館日：土・日・祝日  
電話：0152-43-2472／FAX：0152-43-3919

## ヤングボランティアOBOG組織「ミライエ」が誕生します！

高校時代にボランティア部に所属し、卒業後も毎年市内高校生が手掛けるクリスマス交流会をサポートしてきていたOBOGが、この卒業後の受け皿となるボランティアグループ「ミライエ」を設立し、4月1日から本格始動する予定で準備をしています。

代表の遠藤さんは、「自分の周りの人から地域の人まで、たくさんの人を笑顔にできるような活動をしていきたい！」と。事務局の日根さんは、「生まれ育った網走に恩返しを！次世代ボランティアの育成にも力を入れ、笑顔あふれる優しいまちづくりをしていきます！」と、抱負を語ってくれました。  
網走の街づくり・地域づくりや若い人の育成・担い手づくりのために活動していくとのこと、活躍が楽しみです！！



## 住み慣れた地域で生活していくための 豆情報

現在少子高齢化により、網走市においては住民の3人に1人が高齢者（65歳以上）という状況の中、「担い手不足・支え手不足」が深刻化しています。

高齢の方が、「住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けてほしい」、そんな思いから、網走市内にある団体や企業などで行っている「社会参加」と「社会資源」の情報を掲載した「高齢者お役立ち情報」を作成し、令和3年10月から配布をしております。

まだお持ちでない方がいらっしゃいましたら、いざという時のために情報を集めておくこともこれからのより良い暮らしにつながる大切なことだと思います。是非お求めください。

- ◆名称 「網走市高齢者お役立ち情報」（無料）
- ◆設置場所 ・網走市役所・総合福祉センター・市内各コミセン・住民センター  
・オホーツク・文化交流センター ・地域包括支援センターりんく  
・地域包括支援センターマウニ
- ◆お問合せ先 網走市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎43-2472



## 歳末たすけあい フードドライブ ご協力ありがとうございました



令和4年11月1日から12月9日の期間で実施した「フードドライブ」にご協力いただき誠にありがとうございました。皆様の温かいお気持ちにより、約641kgという予想を超える量の食品が集まりました。

皆様からいただいた食品は12月12日から開始した「フードパントリー」で、生活に困っている37世帯の方へ配布させていただきました。また、フードパントリー終了後に、2つの障がい者グループホームへ食品を寄付させていただき必要な方々へ食品をお届けすることができました。今後も、状況を見ながら、継続的に開催する予定ですので、ご支援ご協力くださいますようお願いいたします。

【ご協力いただきました方々】※掲載を許諾いただいた方のみ寄贈日順に掲載させていただきます。

向井千秋様、吉田フジ子様、中村様、五十嵐裕二様  
松野千歩様、保科百合子様、日下部未来子様  
名古屋美津重様、増田恵子様、佐々木喜美子様  
三上綾子様、山田 栄様、池田裕子様、岡本栄養子様  
多田 泉様、山崎 徹様、妙田玲子様（49人※匿名含む）

オピッタの家様、網走友の会様、真如苑SeRVあばしり様  
網走市役所様、網走桂陽高校ボランティア部様  
社会福祉法人緑明会様、網走青年会議所様（7団体）



### ◇LINEチャット相談◇

生活サポートセンターでは、スマートフォンのLINE機能をいかして、家計、仕事、病気のことなど日常生活での困りごとをお気軽にご相談いただけるよう、ラインチャットをはじめました。

右のQRコードを読み取っていただくと、相談メニューが表示され、あてはまる箇所をタップしていただくと生活サポートセンターにつながります。その後「お友達に追加」で相談を入力できます。

網走市社会福祉協議会のホームページから入ることもできます。来所や電話での相談が難しい方など、ぜひご利用ください。

生活サポートセンターでは、市民の皆様が抱えている生活の中での「不安」や「困りごと」の相談を受け、一緒に解決の道を見つけるお手伝いをさせていただきます。ご相談は無料です。

電話やFAX、メールでの相談も受けておりますので、気兼ねなくご連絡ください。

### ◇権利擁護の取り組みについて◇

生活サポートセンターでは、高齢者や障害のある方が住み慣れた地域で自分らしく暮らすことができるよう、権利擁護の分野においてご利用者の生活・意向に応じた支援を行っています。

- ・成年後見相談支援事業  
成年後見制度の相談や利用のお手伝いをします。
- ・日常生活自立支援事業  
本人との契約に基づき福祉サービスの利用援助や日常の金銭管理などを行います。

専用ダイヤル：67-6555

網走市生活サポートセンターらいと  
公式LINE QRコード



### 《生活サポートセンターらいと》

相談時間：月曜日～金曜日  
午前9時から午後5時まで  
（土・日・祝日、年末年始を除きます）

電話：67-7095  
FAX：67-7163

E-mail：support@a-shakyo.jp

## 寄付をいただいた方々 (R4/6/24~R5/3/10)

### 香典返しを廃して・・・

西田 文夫 様 津川 芳幸 様  
矢萩 隆子 様 湯浅セツ子 様  
田上 壽春 様 渡邊 三男 様

### その他福祉事業のために・・・

オホーツク管内保育士会 様  
鈴木 禮子 様  
安藤農園 様  
網走市老人クラブ連合会 様  
ロイヤル網走店 様  
KOKO農園 様  
阿部 澄子 様  
野田美智明 様  
真如苑 様  
佐藤光子 様  
(株)ダイハツ販売網走社員一同 様  
カレンダーリサイクル市実行委員会 様  
篤志 4名

### 物品寄付

井保内雅士 様 大人用紙おむつ  
赤ちゃん用ウエットシート  
明治安田生命保険(相) 様 タオル  
網走出張所 様 タオル  
小玉建設(株) 様 タオル  
上田 真一 様 ノート  
下元 徳夫 様 マッサージチェア  
保科 久一 様 健康器具  
匿名 様 ブランケット  
トイレトペーパー  
JAIFA 釧路協会 様 タオル



### 心あたたまるとご芳志を

ありがとうございます

皆様から寄せられた善意が地域福祉向上のために活用させていただきます。厚くお礼申し上げます。

### ご寄贈いただいたタオルを届けました！

毎年いろいろな企業様や個人の方にタオルをご寄贈いただきます。タオルは毎日使うものです。その用途は様々で、近年はいただける機会が減ったとの声もあります。今年もたくさん集まったタオルを必要としている施設や福祉団体へ届けることができました。ありがとうございました！



## 網走市社会福祉協議会 パートホームヘルパー大募集!!

### 内容

ホームヘルパーとして利用者さんのお宅へ訪問します。  
★日数：週1回以上 8：00～18：00の間でご希望の時間♪

1時間あたり 身体介護 1,400円～、生活援助1,030円～ (研修期間あり)

### 時給

- ・土日祝日 時間外割増あり
- ・資格による昇給あり (実務者研修修了者・看護師・介護福祉士は20～50円UP)
- ・勤務年数に応じた昇給あり (年数に応じ10～90円UP！)
- ・研修費920円～・制服貸与あり

### 資格

別途交通費、事務費、研修費等支給あり。  
介護職員初任者研修以上 (ホームヘルパー2級以上)

### お問合せ先

網走市北11条東1丁目10番地 総合福祉センター内  
社会福祉法人 網走市社会福祉協議会  
TEL (0152) 43-2537 (在宅福祉係)

まずは、お気軽にお問合せください。

日数や時間は相談に応じます。  
週1回から短時間でもOK!

- ・経験のない方やブランクのある方にも丁寧に説明し、初めは同行します！
- ・有給休暇が取得しやすい、直行直帰型のお仕事です。
- ・学校行事や介護など、ご家族の都合に合わせての休暇も取ることができます。

## こころからだをいつまでも元気に

## 網走市老人デイサービスセンター 新規利用者様受付中!

網走市老人デイサービスセンターは日帰りの高齢者施設で、ご自宅までの送迎、入浴やお食事、健康チェック、機能訓練、体操やレク等のサービスを提供しています。季節に合わせたイベントも企画して利用者様に喜んでいただいています。ご利用したいとお考えの方は担当の地域包括支援センターやケアマネジャー、デイサービスまでご連絡ください。

【利用対象者】 要支援1～2・要介護1～5の方、事業対象の方  
【サービス提供日時】

月曜～金曜日 午前9時30分～午後4時30分 (土日、年末年始休業)

### 【レクリエーション】



毎日様々なレクを実施! 体操も行い心身共に健康を目指します。

### 【お食事】



バランスの摂れた美味しい食事を毎日手作りで提供しています!

### 【入浴】



広い浴槽でゆったりと入れます。特殊浴槽も完備しています。

施設見学できます!  
お気軽にお問い合わせください!  
社協Facebookでも施設の様子を紹介しています!

デイサービスは、ご利用者様の健康と暮らしをお手伝いします。住み慣れたご自宅で自立した生活ができるように生活上のお世話や心身機能・生活能力の維持と向上を図り、ご家族の介護負担を軽減いたします。

## 社協 福祉だより VOL.118

発行日 令和5年3月20日  
網走市社会福祉協議会

網走市北11条東1丁目福祉センター内  
TEL 0152-43-2472  
FAX 0152-43-3919

ふれ愛め～るは共同募金の配分金で印刷されています

## 網走市老人デイサービスセンター

網走市北11条東1丁目 (福祉センター裏) / 電話 0152-43-0855

本紙を朗読した録音CDを声の図書館「そよかぜ」さんが制作しています。