

夢ポケット

網走発ボランティアアツっしん

126号
2023年
4月発行

毎月第1木曜日午前9時から放送の社協ラジオ番組「社協ほつと便」に、ヤングボランティアグループの「ミライエ」が出演したときの1枚です。ボランティアについて語っていただきました。



ボランティア登録募集中
ボランティア・市民活動のことならお気軽にご相談・ご来館ください。

発行元：社会福祉法人網走市社会福祉協議会ボランティアセンター
住所：〒093-0061 北海道網走市北11条東1丁目10番地 網走市総合福祉センター
電話：(0152) 43-2472 / FAX：(0152) 43-3919
網走市社協はFacebookで情報を発信しています。
皆さんの「いいね！」お待ちしております！



オホーツク要約筆記サークルを訪ねてみました！

「聞こえ」のお手伝いをしています。

オホーツク要約筆記サークルは、**北海道中途難失聴者協会**オホーツク支部の定例会を支援している

ボランティアサークルです。



みみずく（愛称）

北海道の中途失聴者・難聴者とそのサポーターの集いです。障がい者手帳がなくても構いません。

【活動内容】

- ・支部例会～筆談、要約筆記などを利用して気軽におしゃべり
- ・交流会～温泉宿などに泊って全道の会員との親睦（毎年1回）
- ・講習会～手話やUDトーク（スマホのアプリ。話す音声を文字に変換してくれる）など
- ・会報「中失協だより」の発行（年6回）

現在、会員数9名で活動。

その場の音声情報を文字で要約して伝える通訳です。手書きやパソコンを使い、紙やノートに書いたり、スクリーンなどに表示して伝えます。

【活動日】

- 第3日曜日 北見（北見総合福祉会館）
- 第4日曜日 網走（網走市総合福祉センター）
- いずれも午前10時～12時

一緒に活動してくれる仲間、大募集



事務局長の岩淵さんに、活動についてお聞きしました。

現在は手書きで音声を文字にしていますが、今年度からはパソコンに入力する形で支援していきたいと思っています。そこで、パソコン入力できる仲間、ボランティアさんを募集しています。もちろん、パソコンが苦手な人は手書きでも大丈夫。熱意があれば大歓迎です。楽しいおしゃべりの橋渡しを一緒にしましょう。まずは、体験会に参加してみませんか？

★ボランティア説明会「要約筆記体験会」

★5月28日（日）13時～15時

★網走市総合福祉センター

★【お問合せ】

★岩淵 倫実 090-8638-4998

★tamacyokogonta@yahoo.co.jp



デイサービスで素敵なフラダンスを披露♪

団体登録ボランティア「レイアロハフラ網走」による施設慰問活動

令和5年2月20日（月）、団体登録ボランティアの「レイアロハフラ網走」が市内高齢者施設からの依頼を受け、フラダンスを披露しました。今回は7曲披露していただき、曲に合わせ華やかな衣装を身にまとった踊りに、利用者さんも魅了され「綺麗だね」と喜ばれていました。踊りを見学させてもらいましたが、真冬の時期でありながら、南国にいるような気持ちになりました。

最後には、利用者と一緒にフラダンスを踊り、楽しそうに踊られている様子は何とも若がっているようでした。レイアロハフラ網走の皆様、本当にありがとうございました。



「声の図書館そよかせ」を訪ねてみました！

たくさんのお話をお届けしています。

「声の図書館そよかせ」とは、網走市内で活動している障がいのある方や高齢者を対象に音訳 CD の作成し地域の情報を届けているボランティア団体です。現在 60～80 代 9 名で活動していますが、その内 2 名は設立当初より在籍しているベテランメンバーです。活動は主に「音訳」、「読み聞かせボランティア」、「朗読ボランティア」活動内容は下図のようになってます。音訳の作業は、網走市で発刊されている様々な広報紙を担当割にして、自宅・エコセンで作業をしているとの事。



【活動日】

- 第 1 水曜日：定例会（活動の報告や練習等）
 - 第 1 土曜日：絵本の森（幼児向け読み聞かせ）
 - 第 2 水曜日：訪問朗読会（高齢者施設訪問）
 - 第 4 水曜日：対面朗読会（大人の為のミニ朗読会）
 - 第 4 木曜日：FM あばしり（朗読）
- ※時間等は問い合わせ下さい。

以前は紙芝居披露することもあり自作していたそうです。主にエコセンターのボランティア室や高齢者施設へ訪問活動をしています。R3.10 には「道新ボランティア奨励賞」を受賞し、その後もコロナに負けずご活躍をされている模様です。

「本を読みたいけど、目が・・・」
「子どもに本を読んでほしいからきっかけ作りに・・・」等々
参加の理由は何でも OK です。
お 1 人でも、お友達を誘っても、
親子での参加も大歓迎です！
申込などありませんので、気軽
にご参加お待ちしております♪



◀道新ボランティア奨励賞を受賞した時の写真（R3）自作した紙芝居を持っている小松会長（前列左）

一緒に活動してくれる仲間、大募集！！

募集の条件はただ一つ。興味のある人。
初心者でも自身がなくても大歓迎！
月に 1 度、元 NHK アナウンサーによる勉強会をオンラインで行っております。



▶小説の朗読をしていました。表現豊かな朗読は本の世界にあつという間に引き込まれます。

【お問い合わせ】

声の図書館そよかせ
網走市立図書館 図書係
網走市北 2 条西 3 丁目

☎0152-43-2426



今年もやります！～海岸清掃活動～

第 48 回つながろう！市民誰でも清掃活動！！参加者募集開始！

平成 18 年から続けているこの活動は、誰もが気軽に参加が出来るボランティア活動です。参加希望の方は、ボランティアセンターまでご連絡下さい。親子・企業の参加、大歓迎です！！



親子で参加をした
お子様にプレゼント！
ちょっとしたお菓子を用意しています。
親子での参加をお待ちしています！

日時

令和 5 年 5 月 27 日(土) 8:30～9:30

場所

海岸町前浜付近（集合場所：網走市総合福祉センター）

持ち物

軍手・火バサミ・長靴・天候に適した服装

申し込み：網走市社会福祉協議会ボランティアセンター（電話：43-2472 / FAX：43-3919）

ボランティアに関わる各種保険がはじまりました

安心安全にボランティアを取り組むために加入を勧めています。

全国社会福祉協議会が取り扱っているボランティア活動に関わる各種保険は、網走市社会福祉協議会が加入窓口となっております。活動中のケガや賠償責任が補償されますので、ぜひ加入をご検討下さい。

ボランティア活動保険

ボランティア活動のための往復途上、学習会、会議などでのケガも補償対象になります。

| タイプ | 保険料 (年度更新/1名につき) |
|------------|---------------------|
| 基本タイプ | 350円 |
| 天災・地震補償タイプ | 500円 |
| 特定感染症重点プラン | 550円 |

★ボランティア登録者には保険が掛けられています！

安心して活動ができるように、ボランティア登録者の皆様にはボランティア活動保険（基本プラン）が掛けられています。掛け金は網走市より助成されております。

→特定感染症重点プランは、特定感染症が初日から補償されるプランです。

※新型コロナウイルスに対する補償対象は以下のとおりとなります。

- 65歳以上の方
 - 入院を要する方
 - 妊婦
 - 重症化リスクがあり、新型コロナ治療薬の投与または新型コロナ罹患により酸素投与が必要な方
- (注) 今後、変更となる場合もございます。

ボランティア行事用保険

ボランティアに関わる各種行事が対象となっております。
(例：研修会、ゴミ拾い、施設見学、スポーツ大会など)

| プラン | 保険料 (行事単位/1名につき) | | | 内容 |
|-----|------------------|------------|------------|---|
| A | A1・1日 28円 | A2・1日 126円 | A3・1日 248円 | 宿泊を伴わない、かつ参加者が事前に特定できる行事 ※行事内容により金額が変わります。 |
| B | 1泊2日 241円 | 2泊3日 295円 | 3泊4日 300円 | 宿泊を伴う行事 ※7泊以降の加入も加入可能です。 |
| | 4泊5日 354円 | 5泊6日 359円 | 6泊7日 364円 | |
| C | 参加者不特定行事 1日 28円 | | | 宿泊を伴わない、かつ参加者が事前に把握できない行事 |

※ボランティア行事用保険の掛金は団体負担となります。手続きする際は網走市社会福祉協議会までご連絡下さい。

※ボランティア行事用保険のような短期間を補償する制度は、新型コロナウイルスの補償対象となりません。

介護支援ボランティアポイント制度

施設でボランティアをして、ポイントを貯めよう！！

網走市では「介護支援ボランティアポイント制度」を実施しています。この制度は所定の活動先で介護支援ボランティア活動をすることでポイントが付与され、ポイント数に応じて市の施設や入浴施設（日帰り入浴）、バス・ハイヤーで使用できる「ボランティア応援券」が交付されます。昨年度から **18歳以上（※高校生を除く）** の方々も対象になりましたので、活動を希望される方は **網走市社会福祉協議会（43-2472）** までお問合せ下さい。

【ボランティア登録からボランティア応援券までの流れ】

- ①社会福祉協議会へボランティア登録（18歳以上） **※高校生対象外**
- ②市役所へ介護支援ボランティア登録の申請（ポイント手帳の交付）
- ③活動受入機関で活動、ポイント付与（1日2個まで）
- ④市役所で1年間のポイント数に応じてボランティア応援券を交付

※1ポイントあたり100円相当・10ポイント単位

（100円券10枚で1シート）上限は50ポイント（5,000円相当）

【問合せ先】

◆制度に関すること

網走市役所 高齢者福祉係
電話 44-6111

◆ボランティア登録に関すること

網走市社会福祉協議会
43-2472