

夢ポケット

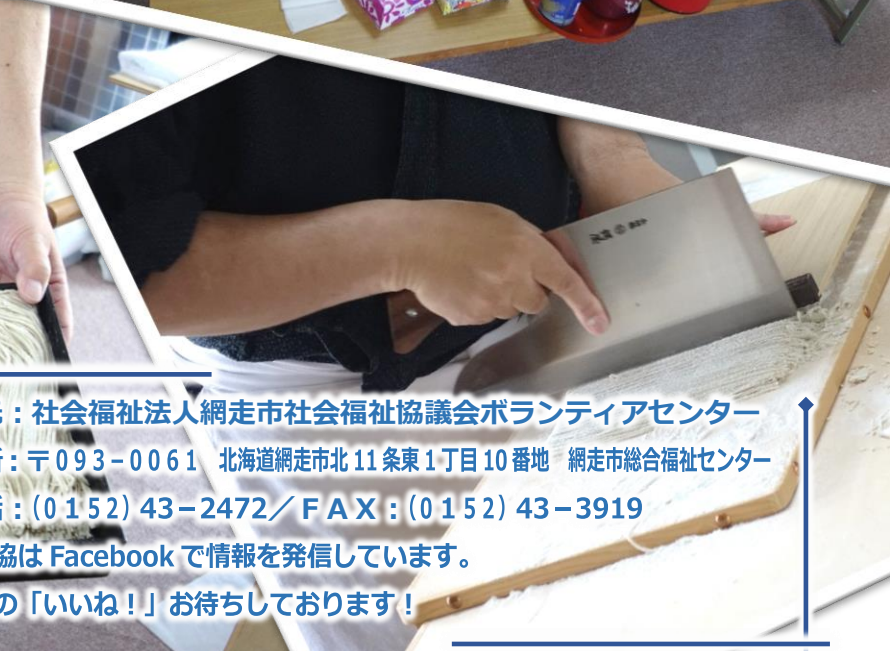
網走発ボランティアつ〜しん

128号

2023年
8月発行



「株式会社そうけん」さんが、「オピッタの家」でそば打ちの実演と出来上がったおそばを振舞っていただきました。出来立てのおそばに感動、ますます元気に長生きできそうです。



ボランティア登録募集中

ボランティア・市民活動のことならお気軽にご相談・ご来館ください。



発行元：社会福祉法人網走市社会福祉協議会ボランティアセンター
住所：〒093-0061 北海道網走市北11条東1丁目10番地 網走市総合福祉センター
電話：(0152) 43-2472 / FAX：(0152) 43-3919
網走市社協は Facebook で情報を発信しています。
たくさんの「いいね！」お待ちしております！

ボランティア活動の様子です♪

社協登録ボランティアに協力をお願いしました。

手打ちそば、いただきます！

高齢者ふれあいの家「オピッタの家」で「株式会社そうけん」さんにそば打ちボランティアをお願いをしました。



そば打ちの経験が豊富ということで、とても作業スピードが早く・丁寧で、皆さん驚いている様子でした。最後、利用者全員にざるそばが振舞われ、「とても美味しかった。」と喜ばれていました♪

200個の手振り旗を作成！

令和5年9月24日（日）は網走マラソンが開催されます。

今年から手振り旗での街頭応援が再開することになりました。



それを実施するにあたり、手振り旗の作成をボランティアさんをお願いしました！1つ1つ丁寧に作成しましたので、当日は旗を持ってランナーを応援しましょう！！

社協福祉教育事業をお手伝いいただきました♪

潮見小学校の児童の希望者が福祉を学ぶ2日間！

7月27.28日、社協福祉教育事業で社協登録ボランティアさんにお手伝い頂きました。

この事業は今年初年度として、初めての試みでした。潮見小学校児童を対象に“障がいについて”を開催。協力頂いた大本さんには、児童の飲み物の運搬、細々したお手伝いを依頼。とても助かりました。障がい者



スポーツ“ボッチャ”体験では、人数調整の為、ボランティアの福井史雄さんに参加してもらい、児童と楽しみました。

ご協力いただいたボランティアの皆さん、本当にお疲れ様でした。

暑い中、命の水運搬中
ありがとう😊



コープさっぽろでの付き添い・見守りボランティア

いせの里通所リハビリテーション 屋外リハビリ事業

7月24日、本日はいせの里通所リハビリテーションさんの屋外リハビリ事業の一環として、コープさっぽろを訪れ、店内でのお買い物のサポート・見守りとして大本さん、山田さん（左）の2名のボランティアさんにご協力いただきました。（下の写真 左）現地集合でいせの里さんを待ちます。

14:00バスが到着し、サポートする利用者さんと2人

1組で店内を回ります。ゆっくりと利用者さんのテンポで

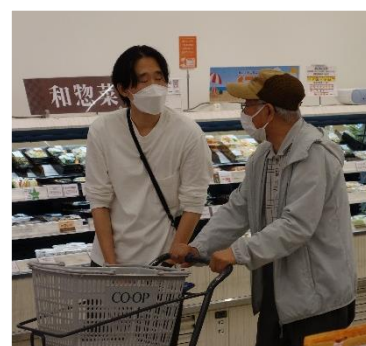
おしゃべりしながら商品を見たり、手に取ったり。

やっぱり、女子の方が買い物好き？

山ほど買って楽しかったという方も。

1時間程のお買い物が終了。

送迎のバスをお見送りして今回の活動が終わりました。



令和5年度つながろう！講座を開催しました！

あなたに似合う「色」は見つかりましたか？

令和5年7月8日（土）、エコセンター2000の大集会室において、令和5年度つながろう！講座「相手を元気にする「色」の活用法～あなたは何色ですか？～」を開催しました。

今年は、網走市権利擁護事業「市民従事者フォローアップ研修」と合同で開催致しました。

講話には、北海道カラーデザイン研究室 代表 外崎 由香 様にお越しいただきました。1つ1つの「色」には名前があり、その「色」で相手が受ける印象や効果が変わることを詳しく説明をしていただきました。



1961年にアメリカ大統領となった「ケネディ大統領」が選挙に勝つ1つの要因として、カラーコーディネーターによるビジュアル戦略を取り入れていたということです。この時代は、白黒テレビからカラーテレビに移る時代でもあったため、ケネディ大統領は白いシャツに濃いグレーのスーツ、赤いネクタイを身に付けて選挙活動に挑みました。テレビに映る大統領の姿は、「力強く、新しいリーダーが現われた。」と市民に強く印象付けることを成功させ、見事選挙に勝利したというエピソードも教えていただきました。



講話の後は、グループワークでより「色」を理解していきます。まずは、伝統色カードゲームを使ったカルタと神経衰弱です。複雑な色の名前に苦戦しながらも、ゲームはとても大盛り上がりでした。

最後は、パーソナルカラー診断です。この診断は、自分の肌や髪、目の色や印象に合わせて、自分を輝かせてくれる色を見つけていきます。カラーシートを身体に当て、イエローベースかブルーベースなのか、どの季節タイプが似合っているか客観的に判断してもらいました。普段の生活で使わない色が出る結果に、「自分の好きな色と似合う色は違う。」ということが良く分かりました。

今回の講座は57名の方に参加をしていただきました。皆様からは、「楽しくグループワークができた。」「自分の似合う色が見つかった。」「好きな色でなく、似合う色の服を着てみたい」など感想をいただき、「色」を日常生活に活用できるヒントを得ることができたのではないかと感じております。

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！



「ふれ愛ひろば 2023」開催します

4年振りにふれ愛ひろばが戻ってきました！！



体験コーナー

手話、車いす体験
音声認識体験
昔あそび、
竹とんぼ作り
ヨーヨー釣りなど



イベント・出店

福祉団体やボラン
ティア団体による
ステージ発表や物
品の販売がありま
す

啓発コーナー

福祉団体の活動をご紹介



イベント出演団体 (順不同・出演予定者)

かにチョッキン体操、しゃ〜みんな、スマイル・ラ
イフ、西小学校絆舞隊

日時 令和5年8月27日(日) 10時開会・正午閉会

場所 網走市 オホーツク・文化交流センター

【事務局】ふれ愛ひろば実行委員会

電話 0152-43-2472 (総合福祉センター内)

フードドライブを実施します！

フードドライブは、家庭等で食べきれずに余っている未開封の食品を持ち寄り、食の支援が必要な方や福祉施設等に寄付する活動です。ふれ愛ひろば会場内でブースを設けておりますので、是非お持ち下さい。皆様のご協力をお願いいたします。

お持ちいただきたい食品

- 真空パック米 ○乾麺 (そばなど)
- 缶詰 ○レトルト食品
- フリーズドライ食品
- インスタント食品 (スープ、ラーメンなど)
- ジュース・調味料 ○のり・ふりかけなど

ボランティア募集！！

ご協力いただける方はこちらまでご連絡をお願いします。(Tel 43-2472)

網走市保健センター 集団託児ボランティア募集

網走市保健センター主催のお母さん向けの各種講習会の際に、別室で参加者のお子様を集団託児していただけるボランティア (3～5名) を募集しています。

育児経験者、高齢者歓迎！！初めてのボランティア歓迎です。

【活動日時】 ナチュラルベビークッキング (離乳食教室)

令和5年9月28日(木) 12:30～15:00

【活動場所】 網走市保健センター 【持ち物】 エプロン

【募集受付】 令和5年9月11日(月)まで

※保健師がついておりますので安心して活動ができます。

※興味がある方は、網走市社会福祉協議会 (43-2472) まで



第48回つなごろう！市民誰でも清掃活動開催！

参加お待ちしております。

誰もが気軽に参加できるボランティア活動です。前回はやむなく中止となりましたが、今年最後の清掃活動。ぜひたくさんのご参加お待ちしております。



日時：令和5年9月30日(土) 8:30～

場所：二ツ岩海岸付近

参加申込は網走市社会福祉協議会ボランティアセンター (0152-43-2472) まで