

網走発ボランティアつ〜しん 夢ポケット

129号

2023年
10月発行



ボランティアセンターでは、施設や団体などからのボランティア相談を受けています。社協に登録しているボランティアにご協力をいただきながら、地域で活動をされています。

ボランティア登録募集中

ボランティア・市民活動のことならお気軽にご相談・ご来館ください。



発行元：社会福祉法人網走市社会福祉協議会ボランティアセンター
住所：〒093-0061 北海道網走市北11条東1丁目10番地 網走市総合福祉センター
電話：(0152) 43-2472 / FAX：(0152) 43-3919
網走市社協は Facebook で情報を発信しています。
たくさんの「いいね！」お待ちしております！

「ふれ愛ひろば 2023」開催しました！！

当日の様子をご覧ください。

新型コロナウイルス感染拡大により、2019年に開催して以降中止が続いていました「ふれ愛ひろば網走」ですが、この度、令和5年8月27日（日）エコセンターで4年ぶりに開催致しました！

市内にある福祉関係団体やボランティア団体など27団体にご参加いただきました。ステージイベントでは、カニチョップ筋体操を始め、各参加団体からバンド演奏や歌の発表、よさこいソーランの披露をしていただき、大いに会場が盛り上がりました♪

また、中庭では手作り品や野菜、たこ焼き等の販売、エコセンター内では、各団体による啓発活動や車イス体験、手話体験、音声認識等の体験が行われるなど、多くの方が福祉に触れるきっかけになったのではないかと感じております。

当日は天候にも恵まれ、多くの市民の皆様にお越しいただき、誠にありがとうございました。



夢ふうせん 陽だまりへ慰問活動で訪問しました

利用者さんに「フラダンス」を披露しました

令和5年9月19日（火）、団体登録ボランティアの「レイアロハフラ網走」が、夢ふうせん 陽だまりに訪問し、フラダンスを披露しました。当日は、施設職員と利用者の皆様に会場を装飾してお出迎えしてくれました。

今回は6曲を披露していただき、フラダンスの本場「ハワイ」の曲や日本名曲「涙そうそう」にあわせて踊っていただき、利用者も手の動きをマネながら踊るなど、楽しいひと時を過ごしました。



出前講座を実施しました！（高齢者・障がい疑似体験）

ボランティアさんが福祉の授業で大活躍！！

社協の出前講座をご利用いただき、市内の学校では福祉の学習に取り組んでいます。高齢者疑似体験では、疑似体験セットを装着して、高齢者の身体機能の変化を体感します。身体が重く、手足の関節が自由に曲がらない状態に更に、白内障ゴーグルを装着し、色の見分けがつかない、指先も思うように動かない状態を体験しました。障がい疑似体験では、車いすやアイマスクを装着して視覚障がいの体験、介助方法等について学習しました。日常生活のなかでどんなことを不便に感じているのか、介助する時にはどんなことを気を付けるのか、体験を通して様々なことに気が付いたでしょう。そんな気づきを促すことができるのがボランティアさんです。安全に授業に取り組むことができるように見守り、介助方法のアドバイスをさせていただいています。ボランティアさんの知識と経験が活かされています！一人でも多くの生徒さんが困っている方の良き理解者となれるよう、ボランティアさんのお力をお貸し下さい。今後共ご協力をよろしくお願いいたします！！



ちょこっとサポーター募集

支え合いサポーター養成研修のご案内

社協では、日常生活のちょっとした困りごとを解決する「日常生活のちょこっとお手伝い事業」を行っています。地域住民の方がお手伝いをする有償の活動です。お手伝いをしてくれる方を「支え合いサポーター」と呼んでおり、養成研修を受講し登録していただきます。この機会に養成研修を受講し、住民同士の支え合い活動を始めてみませんか？



受講料
無料

定員
20名

【日程】令和5年11月8日（水）
9：30～12：10

【会場】網走市総合福祉センター大集会室

【募集】①網走市民で20歳以上の健康な方
②社会福祉に理解と熱意を有する方
③お手伝い事業の趣旨や内容を十分に理解し、
規則を守れる方

【活動内容】危険を伴うことや専門的な知識や技術を必要としない短時間のお手伝いです。

15分200円の活動費をお渡しします。

（例：ごみの分別、簡単な清掃、お話相手、買い物代行等）

シニアの方・男性も
大活躍！

お話広場「えがお」

園児が遊びに来てくれました♪

毎月第2・第4火曜日に網走市総合福祉センターでは、誰もが「気軽」「楽しく」「元気」に集える場として、お話広場「えがお」を開催しています。9月26日（火）はどこでも竹とんぼオホーツクの古川さんと根本さんを講師にお招きして、北浜はまなす保育園の園児と一緒に「キラキラ棒」をつくりました。事前に作り方を学習していたボランティアさんが園児に付き添いながら、途中眠くなりながらも最後まで集中して頑張っていました。高齢者の皆さんは園児たちから沢山の元気をいただいたそうです。最後にお礼の歌と手作りメダルのプレゼントをいただき、記念写真も撮りました！また来てね～♪



フードドライブにご協力ください！！

眠っている食品はありませんか？フードロスや社会福祉増進の為に寄贈しませんか？

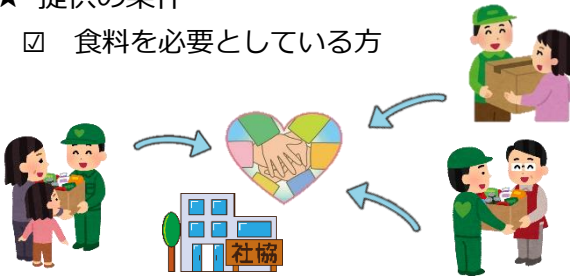
網走市社協では、歳末に向けて、フードドライブ事業を行います。様々な理由で食料を必要とする人達や福祉施設などに無償で提供する事業です。企業やご家庭で眠っている保存期間のある食品を網走市社会福祉協議会へ寄贈してください！フードロスになる前にぜひフードドライブへ！！

★ たとえばこんな食品

- ☑ おおむね3ヵ月以上の賞味期限があるもの
- ☑ 常温保存できるもの ☑ 未開封のもの
- ☑ 記載されている方法で保存しているもの

★ 提供の条件

- ☑ 食料を必要としている方



★ 募集期間

令和5年11月1日(水)～12月8日(金)

★ 皆様から寄付いただいた食品は、「生活サポートセンターらいと」で保管し食料支援が必要な生活困窮世帯に提供させていただきます。

★ 募集・配布場所

網走市社会福祉協議会

生活サポートセンター らいと (9:00～17:00)

網走市北11条東1丁目10番地 ☎ 67-7095

オホーツク流氷館での付き添い・見守りボランティア

いせの里通所リハビリテーション 屋外リハビリ事業

8/28～9/1 いせの里通所リハビリテーションさんは屋外リハビリ事業の一環としてオホーツク流氷館へ訪れることになり、館内でのサポートをボランティアさんにご協力いただきました。

利用者さんと屋上まで行き、網走市街や遠くの知床連山を眺めながら、「あそこだ」「ここだ」と歓声が♪

2階のパネル展示では、「流氷の下にこんな生き物がいるんだねえ」「きれいな色をしているね」などと話しながら一緒にゆっくりと見て回っていました。付き添いのボランティアさんとの会話もはずんで楽しそうでした。

ご協力いただいたボランティアの皆さん、ありがとうございました。



9/30 清掃活動を実施しました！

～海岸町前浜付近にて～

令和5年9月30日(土)「第50回市民誰でも清掃活動」を開催しました。当日は曇天でしたが、56名もの皆様にご協力いただきました。ご参加いただいた皆様、大変ありがとうございました。



ボランティアさんの活動

保健センターでの託児の様子です

9月28日(木)保健センターで開催されるナチュラルベビーッキングに参加されるご両親に代わってお子さんのお世話をお願いしました。本日は、どの子もスヤスヤ可愛い寝顔。ボランティアさんは、のんびりとした雰囲気の中優しいまなざしで見守っていました。

