



網走発ボランティアつ〜しん 夢ポケット

132号

2024年
4月発行

お話広場「えがお」では、
季節の行事に併せてもの
作りを行っています。この
日はひな人形を作りました。
集中して取り組み思い
思いの個性豊かな作品が
完成しました！！



ボランティア登録募集中

ボランティア・市民活動
のことならお気軽にご相談・ご来館ください。



発行元：社会福祉法人網走市社会福祉協議会ボランティアセンター
住所：〒093-0061 北海道網走市北11条東1丁目10番地 網走市総合福祉センター
電話：(0152) 43-2472 / FAX：(0152) 43-3919

網走市社協は Facebook で情報を発信しています。

たくさんの「いいね！」お待ちしております！



お話広場“えがお”の様子をお伝えします♪



今、ボランティアさんが考え、実施する企画が熱い！！

毎月、第2・第4火曜日に網走市総合福祉センターでは、誰もが「気軽」に「楽しく」「元気」に集える場として、お話広場「えがお」を開催しています。2月・3月はボランティアさん企画の活動が盛り沢山でした。



ただのかるたではありません！糖尿病かるたです。読み札が面白いのです。でも、白熱すぎて誰も最後まで聞いてない！（笑）

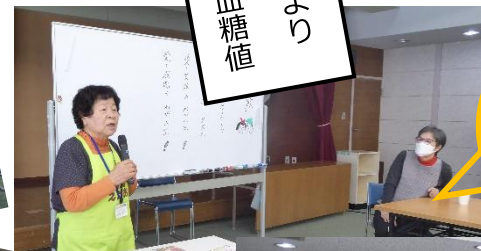


③ 証拠の血糖値
論より

2月にはひな人形作りをしました。個性豊かな人形に皆さん大満足♪お家に飾っている写真を見せてくれる方もいました♡

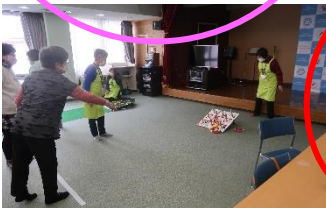


幸福の歌を皆で合唱！
ハッピー♡



頭と身体の体操でリフレッシュ！

スカットボール&輪投げ



出前講座にご協力いただいています！！（高齢者・障がい疑似体験）

福祉の授業でボランティアさんが優しい気持ちを伝えています♪



西小学校



日体大附属高等学校



各学校より出前講座のご依頼をいただき、高齢者や障がいについての理解を深めるため、基礎知識を学ぶ講話と疑似体験を行っています。

ボランティアさんには、疑似体験の道具の準備から後片付け、生徒への介助方法のアドバイスをいただいています。「優しい介助」を目指し、相手の立場になって考え、相手を思いやる気持ちを伝えています。困っている方に「お手伝いしましょうか」の声掛けができる生徒が一人でも増えてくれると嬉しいです！！

なでしこふれあい会・南小 交流会

なでしこふれあい会さんが、南小の総合的学習に協力・参加しました！

市立南小学校では6月に社協の出前講座で「高齢者」について講話と疑似体験で理解を深めてきましたが、令和6年2月16日（金）「なでしこふれあい会」の皆さんのご協力により「高齢者との交流会」が実施されました。南小6年生の総合的学習の時間を使い、児童が考えた手作りゲームでの交流と高齢者の日常を知る質問コーナーがありました。児童から「恋心はありますか？」と質問され、ドギマギする場面も。半数以上が「はい」とはっきり答える、まだまだ心は乙女と青年の皆さんでした（笑）



託児ボランティアの様子です！

保健センターのナチュラルベビー（離乳食教室）

2月1日保健センターでナチュラルベビー（離乳食教室）に参加されるご両親に代わり、別室でお子さんをお預かりする託児ボランティア。この日、3名のボランティアさんをお願いしました。託児ボランティアは初めてという方もいましたが、そこは経験豊富なベテランさん。お腹がすいたり、眠かったり、ぐずる子を上手にあやしていました。



就労ボランティア募集！

お休みの日や空いた時間を使って、ボランティアしませんか？

普段お仕事をされ忙しい方でも出来るボランティアがあります！この春から始めてみませんか？

①市民誰でも清掃活動…今年は6月29日（土）と9月28日（土）に実施予定！

（かわら版と夢ポケットにて参加の募集をします）

土曜日の朝の1時間程度のごみ拾いです。健康づくりの散歩を兼ねていかがですか。

②不定期に募集される単発のイベント等…託児ボランティア、簡単な作業など

平日の2～3時間程度、単発。ボランティア登録をされている方に連絡・調整されます。

パートタイム勤務、ローテーション勤務、自営業の方などにオススメ。

【お問い合わせ】網走市社会福祉協議会 43-2472 まで

ボランティアに関わる各種保険がはじまりました

安心安全にボランティアを取り組むために加入を勧めています。

全国社会福祉協議会が取り扱っているボランティア活動に関わる各種保険は、網走市社会福祉協議会が加入窓口となっております。保険加入には社協ボランティアへの登録か、社協会員となるかのいずれかが必要になります。新しく加入を検討されている方は、網走市社会福祉協議会（43-2472）までお問合せ下さい。

ボランティア活動保険

タイプ	保険料 (年度更新/1名につき)
基本タイプ	350円
天災・地震補償タイプ	500円

★ボランティア登録者には保険が掛けられています！

安心して活動ができるように、ボランティア登録者の皆様にはボランティア活動保険（基本プラン）が掛けられています。掛け金は網走市より助成されております。

※ボランティア活動のための往復途上、学習会、会議などでのケガや賠償責任も補償されます。

※ボランティア活動中における熱中症（日射病・熱射病）や食中毒も補償対象になります。

※ボランティア活動中のボランティア自身の特定感染症も補償されます。**（新型コロナウイルス及び、新型インフルエンザは補償されません。）**

※補償期間は保険加入手続きが完了した翌日午前0時から令和7年3月31日午後12時までとなります。

ボランティア行事用保険

地域福祉活動やボランティア活動の一環として行われる各種行事が対象となります。ボランティア行事用保険の掛金は団体負担となります。手続きをする際は、網走市社会福祉協議会までお越し下さい。

プラン	保険料（行事単位/1名につき）			内容
A	A1・1日 28円	A2・1日 126円	A3・1日 248円	宿泊を伴わない、かつ参加者が事前に特定できる行事 ※行事内容により金額が変わります。
B	1泊2日 241円	2泊3日 295円	3泊4日 300円	宿泊を伴う行事 ※7泊以降の加入も加入可能です。
	4泊5日 354円	5泊6日 359円	6泊7日 364円	
C	参加者不特定行事 1日 28円			宿泊を伴わない、かつ参加者が事前に把握できない行事

※会議、学習会、バス旅行、パークゴルフ、清掃、料理教室などの行事が対象です。（行事内容によっては保険の対象外となる場合がございます。）

※行事の準備・後片付けのみの保険加入は対象外です。本番も含めた加入が必要となります。

※ボランティア行事用保険の加入を検討している場合、お早めにご相談ください。

介護支援ボランティアポイント制度

指定施設でボランティアをして、ポイントを貯めよう！！

網走市では「介護支援ボランティアポイント制度」を実施しています。この制度は所定の活動先で介護支援ボランティア活動をすることでポイントが付与され、ポイント数に応じて市の施設や入浴施設（日帰り入浴）、バス・ハイヤーで使用できる「ボランティア応援券」が交付されます。網走市内在住の18歳以上の方（※高校生を除く）であればどなたでも登録が可能です。活動希望の方は網走市社会福祉協議会（43-2472）までお問合せ下さい。

【ボランティア登録からボランティア応援券までの流れ】

①社会福祉協議会へボランティア登録

※既に登録されている場合は不要です。

②市役所へ介護支援ボランティア登録の申請（ポイント手帳の交付）

③活動受入機関に活動、ポイント付与（1日2個まで）

④市役所で1年間のポイント数に応じてボランティア応援券を交付

※ボランティア応援券は利用対象施設等で利用できます。

【問合せ先】

◆制度に関すること

網走市役所 高齢者福祉係

電話 44-6111

◆ボランティア登録に関すること

網走市社会福祉協議会

電話 43-2472

