

！地域づくりは住民が「主役」！話し合いの場（協議体）の様子

話し合いの場では、地域の悩みや課題を定期的に共有しています。みなさんで話し合った結果が、この紙面で紹介している取り組みにつながっています。



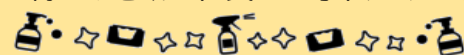
！網走市全域の取り組みのご紹介

生活支援コーディネーターが関わり、網走市全域の取り組みも行っています。地域の課題に寄り添い、みなさまと協力しながら進めています。

生活支援

日常生活のちょっとお手伝い事業

ご自宅での生活の中で、「ちょっとした困りごと」・たとえば蛍光灯の交換、窓ふき、衣類の整理などがあつた際に、地域の住民がお手伝いする有償のサービスです。地域の方の社会参加にもつながっています。



【お手伝いの内容】

- ・窓ふき ・換気扇の掃除 ・買い物
- ・簡単な掃除 ・仏壇の掃除
- ・お話し相手 ・電球の交換 など



地域交流

お話広場えがお

網走市総合福祉センターで毎月第2・第4火曜日、午前10時30分～午後2時30分まで、開設されています。開設時間は出入り自由です。様々な催しを開催して皆さんに楽しんでもらっています。



社会資源

高齢者お役立ち情報

高齢者に役立つ情報やサービスをまとめた冊子です。令和7年秋頃には改訂版が作成されます。冊子をご希望される方は網走市社会福祉協議会までご連絡ください。ホームページでもご覧いただけます。



地域の情報、困ったことがありましたら教えてください！
生活支援コーディネーターがお伺いします！

令和7年7月発行

生活支援体制整備事業のお知らせ

元気と支え合いがキーワード

生活支援コーディネーターは支え合いの地域づくりを応援します

せいかつし えんたいせいせい びじぎょう 生活支援体制整備事業ってなに？

ご高齢の方が住み慣れた地域で安心して暮らせるように、「地域のみ
んなで支え合う仕組みをつくる」取り組みです。生活支援コーディネーターを配置し、社会参加と生きがいづくりを進め、住民同士がつながり合い、支え合える取り組みを進めます。



1

話し合いの場(協議体)の支援

地域の困りごとを話し合う場(協議体)づくりを支援し、様々な課題を共有していきます。

2

ネットワークづくり

地域住民や地域団体など、様々な方々との連携づくりや情報交換、地域交流をします。

3

生活支援サービスの充実

地域に必要なサービスを住民や関係者と協力してつくります。

4

社会資源の把握

地域にある人材、サービス、物を発掘して、必要な方達へつなげます。



令和6年度に取り組まれた各地域の活動をご紹介します！

社会福祉法人網走市社会福祉協議会

網走市北11条東1丁目10番地網走市総合福祉センター
電話：0152-43-2472 FAX：0152-43-3919





協議体の取り組みが広がっています！支え合う地域づくりを目指して～令和6年度の取り組み紹介～

各地域で共通する課題として「担い手不足」が挙げられています。地域行事の減少により、ご近所同士が顔を合わせる機会も少なくなっています。こうした状況を踏まえ、生活支援体制整備事業では、まずは顔を合わせ、集まる場をつくることから始め、地域のつながりを深めることを目的として、令和6年度は主に「地域交流事業」に取り組みました。



多世代交流「ピザ作り」



西地区

地域交流事業「ピザ作り」を開催。小中学生14名が参加し、多世代交流の場にもなりました。最後はステキな笑顔で「はいチーズ！」子どもは地域の宝！今後も様々な行事への参加をお待ちしています。

地域住民が講師「チャレンジシュー」



北地区

地域交流事業「世界にひとつだけのシュークリーム」作りを協議体メンバーである地域のお店の方が講師となり開催。お店も地域の大切な社会資源として、連携しながら地域づくりを進めていきます！

地域の自助力UP「防災研修」



天都山地区

防災を学ぶ地域交流事業「防災研修 in リッチガーデン」を開催。ハイゼックス炊飯(災害救護用炊飯袋)を体験したり、防災士の資格を持つ住民が講師となるなど、自主防災力を高める交流の場となりました。

元気いっぱい「シニアの集い」



潮見地区

地域交流事業「シニアの集い」を開催。当日は65名と多くの方達にご参加いただき、ふまねっと体験、軽食交流会を実施しました。準備や運営はすべて、協議体メンバーで行い、大成功に終わりました。

久しぶりの開催「ふれあいまつり」



鉄南地区

以前まで実施していた地域盆踊りを「ふれあいまつり」としてリニューアル！地域住民が役割分担し、子ども遊びや食べ物コーナーを運営。親子連れも多く、顔を合わせる良い機会となりました。

身体を元気に「健康ウォーキング」



東部地区(藻琴)

ゴミ拾いと健康を組み合わせた「健康ウォーキング」を開催。ゴミは少なめでしたが、景色を楽しみながら参加者同士の会話が広がり、多世代交流や健康増進(介護予防)につながりました！

3団体が連携「ワクワク夏祭り」



つくしヶ丘地区

コロナ禍で中止していた行事を集約し、地区連・コミセン・協議体の3団体が連携し「ワクワク夏祭り」を開催。子どもから高齢者まで多くの方達にご来場いただき、楽しいイベントとなりました。

交通サービスの「意見交換会」



新町地区

地域の不安材料として「足」の問題が以前より挙がっていたので、網走市役所と網走バスの職員を招いて「どこバスの意見交換会」を実施しました。利用状況や利用方法を知る良いきっかけとなりました。

支え合いの学び「お話し会」



南部地区

南部地区(浦士別・音根内・実豊・北浜)では、生活に役立つ情報提供や会話を楽しむ場を開催。移動型医療サービスや介護のお話など、生活に関わるお話しがあり、学びを深める時間となりました。

特技を生かして「うどんづくり」



西網走地区(卯原内)

地域交流事業「うどん作り」を地域のボランティア団体が講師となり開催。老人クラブとも連携し「ゲーム交流会」も行い、地域住民同士の交流が広がりました。特技も地域活動に活かすことができます！



どのような地区割で進めているの？

この事業は、町内会の地区割でもある「地区連合町内会」を基盤に、17地区で「話し合いの場づくり」や「地域課題の解決」に取り組んでいます。地域の実情や主体性を大切にしていますので、皆様のお声をぜひお聞かせください。



- | | | | | | |
|-------|----------|---------|--------|-------|----------|
| ①西地区 | ②北地区 | ③向陽ヶ丘地区 | ④台町地区 | ⑤鉄南地区 | ⑥呼人地区 |
| ⑦東部地区 | ⑧南部地区 | ⑨西網走地区 | ⑩桂町地区 | ⑪鱒浦地区 | ⑫南西・南東地区 |
| ⑬潮見地区 | ⑭つくしヶ丘地区 | ⑮駒場地区 | ⑯天都山地区 | ⑰新町地区 | |