

# 支え合い サポーター 養成研修

令和8年度

## 日常生活の ちよこつと お手伝い事業

支え合いサポーターって何??

網走市社会福祉協議会では、生活のなかのちょっとした困りごとを住民相互に支え合う「日常生活のちよこつとお手伝い事業」を実施しています。地域で暮らしている「高齢者」「障がいのある方」「難病患者」等の困りごとをお手伝いするのが「支え合いサポーター」です。「支え合いサポーター」になるには下記養成研修の受講が必須です。

**開催日時** ※下記いずれか1日の受講で「支え合いサポーター」として登録できます。

第1回：令和8年5月20日(水) 9:30~12:00 → 申込締切 5月14日(木)

第2回：令和8年9月17日(木) 9:30~12:00 → 申込締切 9月10日(木)

第3回：令和9年1月29日(金) 9:30~12:00 → 申込締切 1月21日(木)



**参加対象**

- (1) 網走市民で 20 歳以上の健康な方
- (2) 社会福祉に理解と熱意を有する方
- (3) 事業の趣旨や内容を十分理解し、規則を守る方

**研修内容** 研修時間9:30~12:00  
(受付9:00~)

- (1) 事業説明
- (2) 高齢者の理解
- (3) 障がい者の理解
- (4) 登録手続き・会員証授与

**受講料** 無料

**会場** 網走市総合福祉センター

**申込** お電話又は裏面を FAX 願います。

**活動報酬** 15分 200円  
をお支払いします。



蛍光灯の取り替え



お話し相手



買い物代行

お問合せ：社会福祉法人 網走市社会福祉協議会（網走市北11条東1丁目）

TEL 0152-43-2472 / FAX0152-43-3919

日常生活のちょっとしたお手伝い事業  
**支え合いサポーター養成研修 受講申込書**  
(申込 FAX 可 0152-43-3919)

	受講希望日 希望する日に☑願います	氏名	電話番号
1	<input type="checkbox"/> 5月20日(水) <input type="checkbox"/> 9月17日(木) <input type="checkbox"/> 1月29日(金)		
2	<input type="checkbox"/> 5月20日(水) <input type="checkbox"/> 9月17日(木) <input type="checkbox"/> 1月29日(金)		
3	<input type="checkbox"/> 5月20日(水) <input type="checkbox"/> 9月17日(木) <input type="checkbox"/> 1月29日(金)		
4	<input type="checkbox"/> 5月20日(水) <input type="checkbox"/> 9月17日(木) <input type="checkbox"/> 1月29日(金)		
5	<input type="checkbox"/> 5月20日(水) <input type="checkbox"/> 9月17日(木) <input type="checkbox"/> 1月29日(金)		

【申込締切】

第1回:令和8年5月20日(水)9:30~12:00→ 申込締切 5月14日(木)

第2回:令和8年9月17日(木)9:30~12:00→ 申込締切 9月10日(木)

第3回:令和9年1月29日(金)9:30~12:00→ 申込締切 1月21日(木)

※本書は既にご登録いただいている支え合いサポーターにも送付しております。サポーターの再受講も大歓迎です！お一人でも多くの方にご参加いただけるよう、お知り合いの方へのお声かけにご協力をお願いいたします。

※団体の皆様におかれましては、大変お手数ですが会員の皆様へサポーター養成研修の参加についてご周知頂けますようお願いいたします。

【申込先】 網走市社会福祉協議会 地域福祉係  
網走市北 11 条東 1 丁目 網走市総合福祉センター内  
電話 0152-43-2472 / FAX 0152-43-3919