



網走発ボランティアつ～しん 夢ポケット

144号

2026年
4月発行



ボランティア講座「つながろう！講座」を開催したときの様子です。とても盛り上がった1日は次のページでご紹介いたします！！

ボランティア登録募集中

ボランティア・市民活動のことならお気軽にご相談・ご来館ください。



発行元：社会福祉法人網走市社会福祉協議会ボランティアセンター
 住所：〒093-0061 北海道網走市北11条東1丁目10番地 網走市総合福祉センター
 電話：(0152) 43-2472 / FAX：(0152) 43-3919

網走市社協はFacebookで情報を発信しています。
 たくさんの「いいね！」お待ちしております！



令和7年度「つながろう！講座」を開催

地域活動実践者同士の交流を深めました

令和8年3月7日（土）、潮見コミュニティセンターにて「令和7年度つながろう！講座 笑顔でつながる地域活動交流会」を開催し、地域活動（ボランティアや町内会など）をされている方達を中心に、横のつながりを広げてもらうことを目的に実施しました。この度は社協登録する個人・団体ボランティアや町内会活動をされている方、一般参加者などを含めて27名のご参加をいただきました。

初めは参加者同士の交流を深めてもらうために、3人1組でチームを作って「モルック大会」を行いました。上手に得点を取ってハイタッチして喜んだり、失敗して悲鳴を上げたりと自然とコミュニケーションが生まれていました。成績上位チーム（表紙）には景品を用意し、とても盛り上がる大会となりました。



モルックの後はグループワークです。自身の活動について思い思いに話してもらいましたが、どのグループも情報交換や意見交換が活発に行われていました。とあるグループでは、今後も何かあれば連絡を取り合い協力できるように連絡先を交換するところもありました。同じ地域で活動する者同士、つながり合うことがより良い地域づくりへの1歩になると思います。今後お互いが連携・協力ができるよう、新たに出来たつながりを大切にしてください。



つながろう！誰でも清掃活動！5/16（土）開催

令和8年度 第1回目の活動です！

平成18年から続けているこの活動は、誰もが気軽に参加が出来るボランティア活動です。参加希望の方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。（雨天時には中止の連絡を入れますので、参加される方は連絡先をお知らせください。）親子・企業の参加、大歓迎です！小学生以下のお子さんには、ちょっとしたお菓子のプレゼントを用意しています。奮ってご参加ください。



日時 令和8年5月16日（土）8：30～

場所 海岸町前浜付近 集合は網走市総合福祉センター
(網走市北11条東1丁目10)



【申し込み】 網走市社会福祉協議会ボランティアセンター（電話 43-2472/FAX43-3919）

お話広場 “えがお” 2月・3月の様子です♪

バレンタイン企画♡モルック大会など、楽しいイベント満載！



- 2月は初のバレンタイン企画♡チョコフォンデュや素敵なチョコBOXを作成しました。
- 皆さん少女のように目を輝かせていました♡

モルック大会では、豪華景品を目指して真剣勝負！！



バナナとマシユマロと鈴カステラをフォンデュ！あま〜い♡



- 3月はボランティアさん企画♡「シルバー川柳」の下の句を皆で考えて、上手な回答には「座布団1枚！」と大盛り上がりでした♪

年上がタイプだけれど
③②①
介護いまいち
顔がいまいち
上限あり

クスッと笑顔こぼれる覆さんの健康体操♡



写真のプレゼントにっこり笑顔♡



皆さんが考えた爆笑下の句3パターン♪

支え合いサポーター募集中！

新サポーターのご紹介♡

「日常生活のちょこっとお手伝い事業」の「支え合いサポーター養成研修」が令和8年1月29日（木）に開催され、男性2名の方にご登録いただきました。「日常生活のちょこっとお手伝い事業」とは、日常生活において“ちょっとした困り事”をお手伝いする住民相互の支え合い活動です。有償の活動となっており、活動報酬として15分200円をお支払いいたします。空いている時間に無理のない範囲で支え合い活動に参加しませんか？皆さんの知識や経験を活かせるお手伝いです！！令和8年度の支え合いサポーター養成研修の日程については、チラシを同封していますのでご参照ください。



託児ボランティア

ご協力ありがとうございました！

- 令和8年1月、2月に食育セミナーの託児ボランティアを行いました！「可愛くて癒される」といつもご協力してくれています！



令和8年3月3日にナチュラルベビーキングの託児ボランティアを行いました！以前も参加して頂いているボランティアさんにご協力いただきました。

可愛い子たちに癒されます♡



笑顔が溢れます

ご協力、ありがとうございました◎

ボランティアに関わる各種保険が始まります。

安心安全にボランティアを取り組むために加入を勧めています。

全国社会福祉協議会が取り扱っているボランティア活動に関わる各種保険は、網走市社会福祉協議会が加入窓口となっております。**保険加入の条件として、社協の個人ボランティア・団体ボランティアに登録されている、または社協会員になっている必要があります。**新しく加入を検討されている方は、網走市社会福祉協議会（43-2472）までお問合せ下さい。

ボランティア活動保険

日本国内におけるボランティア活動中に起こる様々な事故に対する備えとして無償で活動するボランティアのための保険制度です。

【特徴】

- ①ボランティア活動のための往復途上の事故も補償。
- ②ボランティア活動のための学習会や会議も含む。
- ③自身の食中毒や特定感染症も補償（新型コロナウイルスは対象外）。
- ④熱中症も補償。
- ⑤天災・地震補償プランは地震・噴火・津波による死傷も補償（被災地ボランティアで加入できるプランで、通常時から加入することはできません）。

	基本プラン	天災・地震補償プラン
年間保険料 (1人当たり)	350円	500円

★ボランティア登録者には保険が掛けられています！

本会にボランティア登録をされた方は、網走市の助成金から基本プランに加入を致します。補償期間は加入手続き後、**令和9年3月31日**までです。

ボランティア活動中にケガなどの事故が発生した場合は、早めに網走市社会福祉協議会までご連絡下さい



ボランティア行事用保険

地域福祉活動やボランティア活動の一環として行う各種行事における様々な事故に対する備えとしての保険制度です。

【特徴】

- ①ボランティア行事の参加者のケガや主催者の損害賠償責任を補償。
 - ②行事開催地への往復途中のケガも補償。
 - ③食中毒・熱中症も補償（特定感染症や新型コロナウイルスは補償の対象外です）。
- ※加入プランによって補償できるものは異なります。

プラン	保険料（行事単位/1名につき）		
A	A1・1日 28円	A2・1日 126円	A3・1日 248円
B	1泊2日 241円	2泊3日 295円	3泊4日 300円
	4泊5日 354円	5泊6日 359円	6泊7日 364円
C	A1・1日 28円		

★行事内容で加入プランが変わります！

- Aプラン…宿泊を伴わない、かつ参加者が事前に特定できる行事（1日・1名につき）。
- Bプラン…宿泊を伴う行事（1名につき）。
- Cプラン…宿泊を伴わない、かつ参加者が事前に特定できない行事（1日・1名につき）。

介護支援ボランティアポイント制度のご案内

受入機関で活動をして、ポイントをゲット！！

網走市では「介護支援ボランティアポイント制度」を実施しています。指定の受入機関でボランティア活動することでポイントが付与され、ポイント数に応じて市の施設や入浴施設（日帰り入浴）、バス・ハイヤーで使用できる「ボランティア応援券」が交付されます。**網走市内在住の18歳以上の方（※高校生を除く）**であればどなたでも登録が可能ですので、是非ご検討ください。

【ボランティア登録からボランティア応援券までの流れ】

- ①社会福祉協議会へボランティア登録 **※既に登録されている場合は不要です。**
- ②市役所（高齢者福祉係）へ介護支援ボランティア登録の申請（ポイント手帳の交付）
- ③活動受入機関でボランティア活動することでポイント付与（1日2個まで）
- ④市役所（高齢者福祉係）で1年間のポイント数に応じてボランティア応援券が交付

