

夢ポケット

網走発ボランティアアソシエーション



145号

2026年
6月発行

令和8年5月16日(土)

つながろう誰でも清掃活動が開催されました!!当日はとて過ごしやすい清掃活動に適したお天気となりました。戸参加いただいた皆さん、大変ありがとうございました。



ボランティア登録募集中

ボランティア・市民活動
のことならお気軽にご相談・ご来館ください。



発行元：社会福祉法人網走市社会福祉協議会ボランティアセンター
住所：〒093-0061 北海道網走市北11条東1丁目10番地 網走市総合福祉センター

電話：(0-152) 43-2472 / FAX：(0-152) 43-3919

網走市社協はFacebookで情報を発信しています。

たくさん「いいね!」お待ちしております!



今年 1 回目の清掃活動が 5 / 1 6 (土) に開催されました

総勢 41 名の方が参加してくれました♪ありがとうございました！！

山本電子工業 様



南建設 様



エッポ×2



そうだね～

綺麗になつたね♪

令和 8 年 5 月 1 6 日 (土) 今年 1 回目となる市民誰でも清掃活動を開催いたしました！

当日は企業さんや社協登録ボランティアさん等、総勢 41 名の方が参加してくれました！清掃活動を行い、海岸もきれいになりました気持ちも晴れやかな気分になりましたね◎

ご参加いただいたみなさんありがとうございました！！

清掃活動は気軽に出来るボランティアの一つです！次回は 9 月に開催するのでぜひご参加していただければと思います。



託児ボランティア募集！！

ご協力いただける方はこちらまでご連絡をお願いいたします。(TEL 43-2472)

網走市保健センター主催のお母さん向けの各種講習会の際に、別室で参加者のお子様を集団託児していただけるボランティア(3名～5名)を募集しています。育児経験者、高齢者歓迎！！初めてのボランティア歓迎です。

【活動日時】ナチュラルベビークッキング(離乳食教室)

令和 8 年 7 月 1 0 日(金)10:00～11:30、13:30～15:15 (' ~ ')モグモグ

※終了時間が遅くなることがあります。今回、午前午後のご依頼です！

午前だけでも午後だけでも構いません。

【活動場所】網走市役所 新庁舎 2 階

【募集受付】令和 8 年 7 月 6 日(月)まで

※保健師がついておりますので安心して活動ができます。



出前講座での体験の様子です！

日体大附属支援学校・東小学校でボランティアさんに協力いただきました！

令和 8 年 3 月 1 6 日(月)日本体育大学附属高等支援学校で高齢者についての出前授業が行われました！

体験では職員の他に 3 名のボランティアさんにご協力いただき、各ブースで生徒たちに指導・アドバイスをしていただきました。生徒からは白内障ゴーグルをかけることで「靴下の紺色と黒色が同じに見えた」「階段の下りが怖かった」と様々な感想を言ってくれました。後日、教諭から「子供たちの高齢者に対する考え方が大きく変わったように感じる」とのお声をいただき、生徒の成長の一助になったのであれば嬉しく思います。



コインが上手に取り出せない～



また 4 月 2 7 日(月)

網走市立東小学校の 3～4 年

生が、視覚障がい体験をしました！目からの情報は 80%、それが無いとどんなに大変なのか、そして状況を言葉で伝える難しさを感じたようでした。皆さんの優しい心で困っている人を見かけたら声をかけて下さいね♡

お話広場“えがお”4月・5月の様子です♪

楽しい！美味しい！様々なイベントを企画しています！



4月は明治安田生命様による健康測定会やポッチャ体験、ミッソーマウス風ストラップ作りを行いました！



5月はストラックアウト、イントロ歌唱、まんまる◎ギョニソー作り、ふまねっつを行いました！

今回初めて骨ウェーブ測定を行いました！骨の元気さがわかります💧



皆さん、なかなか強めの投球でお上手でした！！



久しぶりのポッチャに苦戦！！



皆で歌うと、楽しいね♪「どうにもとまらない」が流れた時は、踊りだしそうになりました！笑



ミッソーマウス風ストラップとは…ねずみ？型のフェルトに毛糸をぐるぐる巻き付けて、リボンやお目目をつけた可愛いストラップです♡



圧巻のたこ焼き大集合！！



細かい作業に四苦八苦💧



まんまる◎ギョニソーとは…たこ焼きの中に魚肉ソーセージが入っている食べ物です♡



失敗大歓迎！笑顔になれるふまねっつ♪



早速、バッグに付けてくれる方も♪



日常生活のちょこっとお手伝い事業

第1回支え合いサポーター養成研修を開催しました！！



令和8年5月20日(水)、日常生活のちょこっとお手伝い事業第1回支え合いサポーター養成研修を開催いたしました。今回は3名の方に受講いただき、皆さんサポーターとして登録いただきました。

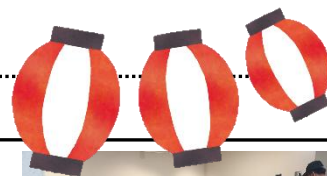
「日常生活のちょこっとお手伝い事業」は日常生活のちょっとした困りごとをお手伝いする住民同士の支え合い活動です。「窓ふきをして欲しい」「模様替えをしたいので力を貸してほしい」など、無理なくできるお手伝いなので皆さんも活動してみませんか？

次回の養成研修は令和8年9月17日(木)です。お申込みお待ちしております。



ふれ愛ひろば網走2026開催します！

網走市における福祉の最大イベント♪



網走市内の福祉団体によるイベントを開催します！
会場ではステージ発表、福祉体験スタンプラリー、食べ物や作品の販売、団体活動PRをしております。
ぜひご来場ください♪♪

開催日時 令和8年8月2日(日) 10時開会・14時閉会

開催場所 オホーツク文化交流センター 中庭 他

主催 ふれ愛ひろば網走2026実行委員会(事務局:網走市社会福祉協議会)

※イベントの詳細については7月中旬に社協 Facebook にて情報を掲載します。



備品貸出を行っております！！

地域活動やイベント、研修等にお役立てください



網走市社会福祉協議会では、地域福祉活動や市民活動の推進を目的としている団体に対して、各種備品の貸出を行っております。貸出を希望される方は網走市社会福祉協議会(43-2472)までお問合せ下さい。

NO	備品一覧	数量
1	たこ焼き機	1
2	かき氷機(手動)	1
3	かき氷機(電動)	1
4	綿あめ機	1
5	ポップコーン機	1
6	卓上鉄板焼き機	1
7	ワンタッチ式テントとおもり	10
8	イベント用大テント	6
9	イベント用小テント	2
10	折りたたみテーブル(室外用)	20
11	折りたたみイス(室外用)	40
12	ワイヤレスアンプとマイクセット	1
13	マイクスタンド	2
14	プロジェクター	1
15	移動式スクリーン	1
16	DVDプレイヤー	1
17	ポッチャ	1



～利用条件～

- 貸出対象
町内会等組織、老人クラブ、ふれあいの家、福祉団体、ボランティア団体、社会福祉協議会団体会員、福祉事業者など
- 貸出期間
借用日と返却日を含めて **8日以内**
- 貸出料金
無料
※備品を破損させた際は、修理費用を負担していただく場合がございます。

～申込方法～

- 受付時間
月曜日～金曜日(祝日を除く) 9時～17時
- 申込
予約は**先着順**です。来所または電話でご予約下さい。
- 受取
運搬は各自で行って下さい。
- 返却
貸出備品の点検及び清掃の上、貸出前と同じ状態で返却願います。
※破損させた場合は、必ずご報告下さい。

貸出備品の一部は「赤い羽根共同募金助成金」
を活用しております

