

# あおぞら



2026年 新春号



現在依頼会員として登録中の方で、空いた時間に  
預り・送迎の援助ができる方。両方会員として  
活動してみませんか？

興味のある方、お気軽にお問合せください♪



# スキルアップ講習会を開催しました♪

安心して子育てや援助活動をするために…

第1回「知っておきたい 応急手当!!」

第2回「腸を整えるワンポイントアドバイス」



協力会員が「安全・安心の援助活動」を行うため、令和7年度スキルアップ講習会を開催しました。

〔 7月18日(金) 第1回『知っておきたい 応急手当!!』  
10月29日(水) 第2回『腸を整えるワンポイントアドバイス』 〕

第1回講習会は、例年と同様に心肺蘇生の実技と三角巾の使い方を学びました。人形を使用しての誤飲時の異物除去や、足を負傷した際の固定方法を身近にある物で対応する実技をしました。

第2回講習会は、腸を整えるワンポイントアドバイスとして、北見ヤクルト販売㈱さまより2名の講師をお招きして腸活を学びました。

参加していただいた皆様、ありがとうございました♪

## 第1回『知っておきたい 応急手当!!』



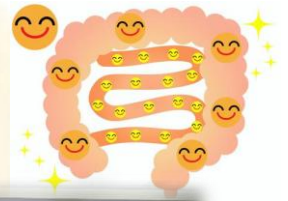
～講習会の様子～



“応急手当”の講習会は毎年行っています！

一度の受講では突然の対応はとても難しいです。万が一のときは“早く適切に自然に動ける事”が小さな命を守るのに大切になります。参加されたことが無い方も、以前参加したがしばらく期間が空いた方も、ぜひ参加をお待ちしています。

## 第2回 『腸を整える ワンポイントアドバイス』



北見ヤクルト販売(株)様から講師2名を招いて「腸活」を学びました。腸の働きについて、免疫力の話、乳酸菌シロタ株の働きなど、腸の模型やパワポを使ったわかりやすい講習でした。

## 《協力会員募集中です》

お知り合いの方で援助に協力していただける方をご紹介ください！！

※協力会員登録には講習会の受講が必要です。詳しくは事務局までご連絡ください。

### 送迎をしてくださる協力会員さんが不足しています！！

「子どもに習い事をさせたいけど、送迎ができない…」「急な用事で保育施設まで送って行けない…」など、子育て中は様々な理由で援助が必要になります。そんな時に頼れる方がいない子育て中の皆さんを応援してくださる方はいらっしゃいませんか？協力会員はもちろん、“少しの時間なら大丈夫”な依頼会員の方やご自身のお子さんの送迎をされている方。両方会員として活動してみませんか？

興味のある方がいらっしゃいましたら、子育てサポートセンターまでお気軽にお問い合わせください♪



令和7年度 協力会員講習会  
第4回 令和8年2月12日(木) 9:30~17:00

※協力会員講習会は年に4回(5月・8月・11月・2月)開催を予定しています。

皆様のご参加をお待ちしております♪





久しぶりの！君。なんか背も伸びて大人っぽくなった感じです。いつも通り礼儀正しくて素敵な！君です。

いとことキャンプに行ったお話をしてくださいました。おやつを食べたり youtube を見て過ごしました。Tiktok の若者の踊り？を教えてくださいました。

天才テレビくんを見ていたがやっぱりお腹空いたとの事でホットケーキを作って食べました。お正月はおばあちゃんの所へ行く話とか学校のお話をしました。

久しぶりでしたが家の様子も覚えていて機嫌よく孫と二人で遊びだしました。お話もたくさんしっかりと大人と孫に伝えてくれてとても慣れた感じてした。

### ☆サポートセンターまでご連絡をお願い致します☆

#### ★依頼・両方会員の方へ、援助依頼をした時は…

・援助依頼の日時、詳細等が決まりましたらお知らせください(補償保険適用のため)

#### ★登録内容に変更・または転居される方は、変更・退会手続きが必要です

・登録時、入会申込書に記載した内容やその他変更があった場合はお知らせください

※網走市内で転居された、電話番号、メールアドレス、その他連絡先等

※援助内容、ご家族が増えた、お仕事を始めた等

・引越し等により網走から転出する際は、退会届の提出・会員証の返却をお願いします

令和8年1月15日発行

網走市社会福祉協議会 網走市子育てサポートセンター

〒093 - 0061 網走市北11条東1丁目10番地

網走市総合福祉センター内

電話 (0152) 43 - 2472 / FAX (0152) 43 - 3919

メールアドレス kosodate-sc-ad@a-shakyo.jp

ホームページ <http://www.a-shakyo.jp/kosodate/toppage.html>

