

支え合い サポーター 養成研修

令和8年度

日常生活の ちょこっと お手伝い事業

支え合いサポーターって何??

網走市社会福祉協議会では、生活のなかのちょっとした困りごとを住民相互に支え合う「日常生活のちょこっとお手伝い事業」を実施しています。地域で暮らしている「高齢者」「障がいのある方」「難病患者」等の困りごとをお手伝いするのが「支え合いサポーター」です。「支え合いサポーター」になるには下記養成研修の受講が必須です。

開催日時

※下記いずれか1日の受講で「支え合いサポーター」として登録できます。

- ~~第1回：令和8年5月20日(水) 9:30~12:00 → 申込締切 5月14日(木)~~
第2回：令和8年9月17日(木) 9:30~12:00 → 申込締切 9月10日(木)
第3回：令和9年1月29日(金) 9:30~12:00 → 申込締切 1月21日(木)



参加対象

- (1) 網走市民で 20 歳以上の健康な方
- (2) 社会福祉に理解と熱意を有する方
- (3) 事業の趣旨や内容を十分理解し、規則を守れる方

研修内容

研修時間9:30~12:00
(受付9:00~)

- (1) 事業説明
- (2) 高齢者の理解
- (3) 障がい者の理解
- (4) 登録手続き・会員証授与

受講料

無料

会場

網走市総合福祉センター

申込

お電話又は裏面を
FAX 願います。

活動報酬

15分 200円
をお支払いします。



蛍光灯の取り替え



お話し相手



買い物代行

お問合せ：社会福祉法人 網走市社会福祉協議会（網走市北11条東1丁目）

TEL 0152-43-2472 / FAX0152-43-3919

日常生活のちょこっとお手伝い事業

支え合いサポーター養成研修 受講申込書

(申込 FAX 可 0152-43-3919)

	受講希望日 希望する日に☐願います	氏 名	電話番号
1	☐ 5月20日(水) ☐ 9月17日(木) ☐ 1月29日(金)		
2	☐ 5月20日(水) ☐ 9月17日(木) ☐ 1月29日(金)		
3	☐ 5月20日(水) ☐ 9月17日(木) ☐ 1月29日(金)		
4	☐ 5月20日(水) ☐ 9月17日(木) ☐ 1月29日(金)		
5	☐ 5月20日(水) ☐ 9月17日(木) ☐ 1月29日(金)		

【申込締切】

第1回:令和8年5月20日(水)9:30~12:00→ 申込締切 5月14日(木)

第2回:令和8年9月17日(木)9:30~12:00→ 申込締切 9月10日(木)

第3回:令和9年1月29日(金)9:30~12:00→ 申込締切 1月21日(木)

※本書は既にご登録いただいている支え合いサポーターにも送付しております。サポーターの再受講も大歓迎です！お一人でも多くの方にご参加いただけるよう、お知り合いの方へのお声がけにご協力をお願いいたします。

※団体の皆様におかれましては、大変お手数ですが会員の皆様へサポーター養成研修の参加についてご周知頂けますようお願いいたします。

【申込先】 網走市社会福祉協議会 地域福祉係

網走市北 11 条東 1 丁目 網走市総合福祉センター内

電話 0152-43-2472 / FAX 0152-43-3919