



夢ポケット

網走発ボランティアつ～しん

147号

2026 年
10 月発行

令和 8 年 8 月 2 日（日）、福祉のお祭り「ふれ愛ひろば 2026」が開催されました。晴天に恵まれ、夏らしい日差しが降り注ぐ中、たくさんの皆様にご来場いただきました。「楽しく福祉に触れる機会を」との思いを込めて、今年は 31 の福祉団体が参加しました。それぞれが工夫を凝らしたブースでは、手作り作品や食べ物の販売をはじめ、スタンプラリーを取り入れた福祉体験、ステージ発表など、子どもから大人まで楽しめる催しが行われました。



ボランティア登録募集中

ボランティア・市民活動
のことならお気軽にご相
談・ご来館ください。



発行元：社会福祉法人網走市社会福祉協議会ボランティアセンター
住所：〒093-0061 北海道網走市北11条東1丁目10番地 網走市総合福祉センター
電話：(0152) 43-2472 / FAX：(0152) 43-3919
網走市社協は Facebook で情報を発信しています。
たくさんの「いいね！」お待ちしております！



たくさんの笑顔と交流で大盛況！「ふれ愛ひろば」を開催しました♪

楽しく福祉に触れる機会を～総勢 31 団体が参加しました！！

令和 8 年 8 月 2 日（日）10 時～14 時、エコーセンターにて「ふれ愛ひろば」が開催されました。今年は 31 の福祉団体が参加し、それぞれが趣向を凝らしたブースを出展しました。会場には子どもから大人まで多くの方が訪れ、終始にぎやかな雰囲気になりました。

エコーホールや展示室では、車椅子や手話など、楽しみながら福祉について学べる体験コーナーを実施しました。子どもたちはスタンプラリーにも挑戦し、各ブースを巡りながらさまざまな福祉体験を楽しんでいました♪

アトリウムロビーでは、参加団体の PR 動画を上映し、それぞれの活動を紹介しました。普段なかなか知る機会のない福祉団体の取り組みに、足を止めて見入る方の姿も見られました。

中庭のステージでは、「瑠璃の会ドリーム」「レイアロハフラ網走」「ワンダー吉井」の皆さんが華やかなステージを披露！音楽や踊り、パフォーマンスに会場からは大きな拍手や歓声が起こりました。更に、各団体が心を込めて手作りした食べ物や作品の販売を行い、買い物を楽しむ人や、美味しいものを味わう人で大盛況でした♪

そしてイベントの締めくくりは、手話 3 団体による「手話歌」の披露。会場が一体となって歌と手話を楽しんだ後は、恒例の「餅まき」へ！たくさんの人が集まり、最後まで大きな盛り上がりを見せました。

今年も多くの方にご来場いただき、会場いっぱいの笑顔と交流が生まれた「ふれ愛ひろば」となりました。ご参加・ご協力いただいた皆さま、そしてご来場いただいた皆さま、本当にありがとうございました！



大正琴～瑠璃の会ドリームさんが訪問演奏をしました

ありあけ 2 番館の敬老会にて大正琴の演奏をしました！！

令和 8 年 9 月 27 日（日）にありあけ 2 番館の敬老会にて瑠璃の会さんが大正琴の訪問演奏をしました！

ありあけ 2 番館ではコロナ前以来の外部を呼んでの敬老会だったようで利用者さんも大変喜ばれていました。利用者さんは瑠璃の会のうちわを持って応援したり、曲にあわせて歌ったりと会場は大盛り上がり♡♡演奏を聞いて涙をする人やカラオケ大会で優勝したことのある歌が上手な利用者さんもいたり…◎瑠璃の会のみなさんもビックリしていました！終始、大合唱のとても楽しい 1 日となりました！瑠璃の会さん、ありがとうございました♡



お話広場“えがお” 8月・9月の様子です♪

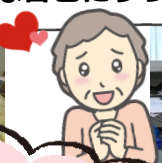
いつまでも元気である秘訣は「えがお」です！！



8月・9月の午前中は「野菜即売会」、安藤さん、立崎さん、堀内さんが美味しい野菜を販売してくれました♪



素敵な音色にうっとり♡



大正琴の楽譜は数字表記です。音符が読めなくても気軽に始めることができ、とても楽しいです！



実習生も挑戦♪すぐに上達して褒められました♡



職員が手にハンガーを持ち、的となりました。笑



Voさん企画♡

- ① 新聞紙をちぎろう！
- ② 人間輪投げ③お手玉玉入れの3種目を楽しみました。



箱は少しだけ動きます。意地悪・・・笑。



私たちが優勝チームよ♡景品ゲット！



「入れっ！」と念を送ってます。笑



今年最後の清掃活動が9/12（土）に開催されました！

総勢41名の方が参加してくれました♪ありがとうございました！



沢山ゴミが拾えました◎

令和8年9月12日（土）市民誰でも清掃活動を開催いたしました！

当日は企業さんや社協登録ボランティアさん等、総勢41名の方が参加してくれました！天気がとてもよく、海の風が気持ちよい日で清掃活動にはピッタリでした♡この日は南ヶ丘高校の生徒さんもたくさん参加してくれ若いパワーを発揮してくれました◎参加された皆様ありがとうございました！

今年の清掃活動はこれで終了となりますが地域のゴミ拾い等に参加し、綺麗な“街”を目指しましょう💡

出前講座での体験の様子です！

網走小学校でボランティアさんに協力いただきました！



令和8年8月24日(月)網走市立網走小学校で障がいについての出前授業が行われました！防災学校の事前学習ということで、災害時に障がいの有る方も一緒に安全に避難するためのものです。

ボランティアさんには各ブースで生徒たちに指導・アドバイスをいただきました。

車いすでは、段差がある場面で前輪がなかなか持ち上げられず、四苦八苦。普段気にならないちょっとした段差でも大変です！それは視覚障がいでも同じで、段差はもちろん、様々な情報を言葉で伝える難しさもあり、障がいを持った人の気持ちや介助の難しさを感じ取ってくれたと思います。防災学校でも頑張ってくださいね。



フードドライブ -歳末たすけあい-

みなさまのあたたかいご支援をお待ちしています♪

ニ フードドライブとは？

「フードドライブ」という言葉には「～運動」という意味があります。「フードドライブ」とは、家庭等で余っている食品を持ち寄って、それを必要としている生活困窮世帯や福祉施設などのために寄付する運動のことをいいます。



募集期間・場所

11月4日(水)～12月4日(金)

網走市総合福祉センター(北11東1)

9:00～17:00

お問い合わせ先

ご提供いただきたい主な食品

- 常温で保存できるもの
- 賞味期限が3カ月以上あるもの
- 未開封のもの



× お受け取りできないもの

- 生鮮食品
- 瓶詰め
- 食品表示、賞味期限の記載がないもの
- 冷凍食品
- サプリメント
- 外装が破れているもの
- アルコール飲料
- お米券などの金券類



網走市社会福祉協議会
生活サポートセンターらいと

☎ 0152-67-7095 (土日 祝祭日を除く)



ナチュラルベビークッキング託児ボランティア募集！！

ご協力いただける方はこちらまでご連絡をお願いいたします。(TEL 43-2472)

網走市保健センター主催のお母さん向けの各種講習会の際に、別室で参加者のお子様を集団託児していただけるボランティア(3名～5名)を募集しています。

育児経験者、高齢者歓迎！初めてのボランティア歓迎です。

【活動日時】ナチュラルベビークッキング(離乳食教室)

令和8年11月17日(火) 10:00～11:30、13:30～15:15

※終了時間が遅くなることがあります。今回、午前午後のご依頼です！

午前だけでも午後だけでも構いません。

【活動場所】網走市役所 2階

【募集受付】令和8年11月13日(金)まで

※保健師がついておりますので安心して活動ができます。

